

И.А.Губанова

МЕНЮ

Директор
"Опитания"
Козырева

МЕНЮ					Наименование блюд			Цена, руб.	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.					
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб				
15,37	19,56	11,16	202,56	1105	Суп Крестыанский с крупой, сметаной				
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Гуляш из курицы				
0	0	14,97	59,85	828	Макаронные изделия отварные с маслом				
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Чай с сахаром				
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Хлеб пшеничный				
29,34	34,88	136,49	902,87		Манник				
					250			8,13	
					90			40,79	
					150			18,64	
					200			7,00	
					25			2,10	
					75			13,34	
								90,00	

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1. Суп с говядиной	1	порция	150
2. Суп с курицей	1	порция	150
3. Суп с рыбой	1	порция	150
4. Суп с овощами	1	порция	150
5. Суп с грибами	1	порция	150
6. Суп с фасолью	1	порция	150
7. Суп с картофелем	1	порция	150
8. Суп с макаронами	1	порция	150
9. Суп с лапшой	1	порция	150
10. Суп с вермишелью	1	порция	150
11. Суп с перловкой	1	порция	150
12. Суп с пшеном	1	порция	150
13. Суп с гречкой	1	порция	150
14. Суп с рисом	1	порция	150
15. Суп с манной кашей	1	порция	150
16. Суп с овсянкой	1	порция	150
17. Суп с пшеницей	1	порция	150
18. Суп с ячменем	1	порция	150
19. Суп с кукурузой	1	порция	150
20. Суп с горохом	1	порция	150
21. Суп с чечевицей	1	порция	150
22. Суп с нуттом	1	порция	150
23. Суп с фасолью	1	порция	150
24. Суп с горохом	1	порция	150
25. Суп с чечевицей	1	порция	150
26. Суп с нуттом	1	порция	150
27. Суп с фасолью	1	порция	150
28. Суп с горохом	1	порция	150
29. Суп с чечевицей	1	порция	150
30. Суп с нуттом	1	порция	150
31. Суп с фасолью	1	порция	150
32. Суп с горохом	1	порция	150
33. Суп с чечевицей	1	порция	150
34. Суп с нуттом	1	порция	150
35. Суп с фасолью	1	порция	150
36. Суп с горохом	1	порция	150
37. Суп с чечевицей	1	порция	150
38. Суп с нуттом	1	порция	150
39. Суп с фасолью	1	порция	150
40. Суп с горохом	1	порция	150
41. Суп с чечевицей	1	порция	150
42. Суп с нуттом	1	порция	150
43. Суп с фасолью	1	порция	150
44. Суп с горохом	1	порция	150
45. Суп с чечевицей	1	порция	150
46. Суп с нуттом	1	порция	150
47. Суп с фасолью	1	порция	150
48. Суп с горохом	1	порция	150
49. Суп с чечевицей	1	порция	150
50. Суп с нуттом	1	порция	150
51. Суп с фасолью	1	порция	150
52. Суп с горохом	1	порция	150
53. Суп с чечевицей	1	порция	150
54. Суп с нуттом	1	порция	150
55. Суп с фасолью	1	порция	150
56. Суп с горохом	1	порция	150
57. Суп с чечевицей	1	порция	150
58. Суп с нуттом	1	порция	150
59. Суп с фасолью	1	порция	150
60. Суп с горохом	1	порция	150
61. Суп с чечевицей	1	порция	150
62. Суп с нуттом	1	порция	150
63. Суп с фасолью	1	порция	150
64. Суп с горохом	1	порция	150
65. Суп с чечевицей	1	порция	150
66. Суп с нуттом	1	порция	150
67. Суп с фасолью	1	порция	150
68. Суп с горохом	1	порция	150
69. Суп с чечевицей	1	порция	150
70. Суп с нуттом	1	порция	150
71. Суп с фасолью	1	порция	150
72. Суп с горохом	1	порция	150
73. Суп с чечевицей	1	порция	150
74. Суп с нуттом	1	порция	150
75. Суп с фасолью	1	порция	150
76. Суп с горохом	1	порция	150
77. Суп с чечевицей	1	порция	150
78. Суп с нуттом	1	порция	150
79. Суп с фасолью	1	порция	150
80. Суп с горохом	1	порция	150
81. Суп с чечевицей	1	порция	150
82. Суп с нуттом	1	порция	150
83. Суп с фасолью	1	порция	150
84. Суп с горохом	1	порция	150
85. Суп с чечевицей	1	порция	150
86. Суп с нуттом	1	порция	150
87. Суп с фасолью	1	порция	150
88. Суп с горохом	1	порция	150
89. Суп с чечевицей	1	порция	150
90. Суп с нуттом	1	порция	150

Выход, а	Цена, руб.
----------	------------

Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб						Выход, Цена, руб.	
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	250	5,43
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	38,41
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	150	24,28
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	200	7,00
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	25	2,10
32,47	34,12	110,28	941,11			80	12,78
							90,00

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

Выход, а	Цена, руб.
----------	------------

				Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб		выход, а Цена, руб.	
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	10,12
5,92	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	90	41,13
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150	20,82
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	7,00
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	25	2,10
38,33	49,09	122,36	945,71			80	8,83
01.2022							90,00
Без НДС							

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1. Суп с говядиной	1	порция	150
2. Суп с курицей	1	порция	120
3. Суп с рыбой	1	порция	180
4. Суп с овощами	1	порция	100
5. Суп с грибами	1	порция	140
6. Суп с фасолью	1	порция	110
7. Суп с картофелем	1	порция	90
8. Суп с капустой	1	порция	130
9. Суп с морковью	1	порция	105
10. Суп с сельдереем	1	порция	125
11. Суп с петрушкой	1	порция	115
12. Суп с укропом	1	порция	108
13. Суп с базиликом	1	порция	135
14. Суп с тимьяном	1	порция	122
15. Суп с розмарином	1	порция	145
16. Суп с орегано	1	порция	118
17. Суп с базиликом	1	порция	132
18. Суп с тимьяном	1	порция	128
19. Суп с розмарином	1	порция	142
20. Суп с орегано	1	порция	115
21. Суп с базиликом	1	порция	138
22. Суп с тимьяном	1	порция	125
23. Суп с розмарином	1	порция	148
24. Суп с орегано	1	порция	112
25. Суп с базиликом	1	порция	140
26. Суп с тимьяном	1	порция	130
27. Суп с розмарином	1	порция	150
28. Суп с орегано	1	порция	118
29. Суп с базиликом	1	порция	142
30. Суп с тимьяном	1	порция	135
31. Суп с розмарином	1	порция	152
32. Суп с орегано	1	порция	120
33. Суп с базиликом	1	порция	145
34. Суп с тимьяном	1	порция	138
35. Суп с розмарином	1	порция	155
36. Суп с орегано	1	порция	122
37. Суп с базиликом	1	порция	148
38. Суп с тимьяном	1	порция	140
39. Суп с розмарином	1	порция	158
40. Суп с орегано	1	порция	125
41. Суп с базиликом	1	порция	150
42. Суп с тимьяном	1	порция	142
43. Суп с розмарином	1	порция	160
44. Суп с орегано	1	порция	128
45. Суп с базиликом	1	порция	152
46. Суп с тимьяном	1	порция	145
47. Суп с розмарином	1	порция	162
48. Суп с орегано	1	порция	130
49. Суп с базиликом	1	порция	155
50. Суп с тимьяном	1	порция	148
51. Суп с розмарином	1	порция	165
52. Суп с орегано	1	порция	132
53. Суп с базиликом	1	порция	158
54. Суп с тимьяном	1	порция	150
55. Суп с розмарином	1	порция	168
56. Суп с орегано	1	порция	135
57. Суп с базиликом	1	порция	160
58. Суп с тимьяном	1	порция	152
59. Суп с розмарином	1	порция	170
60. Суп с орегано	1	порция	138
61. Суп с базиликом	1	порция	162
62. Суп с тимьяном	1	порция	155
63. Суп с розмарином	1	порция	172
64. Суп с орегано	1	порция	140
65. Суп с базиликом	1	порция	165
66. Суп с тимьяном	1	порция	158
67. Суп с розмарином	1	порция	175
68. Суп с орегано	1	порция	142
69. Суп с базиликом	1	порция	168
70. Суп с тимьяном	1	порция	160
71. Суп с розмарином	1	порция	178
72. Суп с орегано	1	порция	145
73. Суп с базиликом	1	порция	170
74. Суп с тимьяном	1	порция	162
75. Суп с розмарином	1	порция	180
76. Суп с орегано	1	порция	148
77. Суп с базиликом	1	порция	172
78. Суп с тимьяном	1	порция	165
79. Суп с розмарином	1	порция	182
80. Суп с орегано	1	порция	150
81. Суп с базиликом	1	порция	175
82. Суп с тимьяном	1	порция	168
83. Суп с розмарином	1	порция	185
84. Суп с орегано	1	порция	152
85. Суп с базиликом	1	порция	178
86. Суп с тимьяном	1	порция	170
87. Суп с розмарином	1	порция	188
88. Суп с орегано	1	порция	155
89. Суп с базиликом	1	порция	180
90. Суп с тимьяном	1		

Выход, а	Цена, руб.
----------	------------

						выход, а Цена, руб.	
					Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми		
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	250	11,67
3,71	4,62	41,90	212,05	572	Рис припущенный	90	37,06
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	150	23,09
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	7,00
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	25	2,10
33,91	33,38	145,00	938,95			80	9,08
							90,00

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32
33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48
49	50	51	52
53	54	55	56
57	58	59	60
61	62	63	64
65	66	67	68
69	70	71	72
73	74	75	76
77	78	79	80
81	82	83	84
85	86	87	88
89	90	91	92
93	94	95	96
97	98	99	100

Выход, а	Цена, руб.
----------	------------

					выход, а Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб						
2,94	5,88	23,77	120,64	1015	Суп-лягша на курином бульоне	
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	250 6,94
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Гюре картофельное	100 36,17
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	150 23,07
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200 7,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25 2,10
23,33	22,25	124,94	769,58			80 14,72
2022						90,00

Наименование блюд	Количество	Единица измерения	Стоимость
1. Суп с говядиной	1	порция	150
2. Суп с курицей	1	порция	120
3. Суп с рыбой	1	порция	180
4. Суп с овощами	1	порция	100
5. Суп с грибами	1	порция	140
6. Суп с фасолью	1	порция	110
7. Суп с картофелем	1	порция	90
8. Суп с капустой	1	порция	130
9. Суп с морковью	1	порция	105
10. Суп с свеклой	1	порция	115
11. Суп с тыквой	1	порция	125
12. Суп с кабачками	1	порция	108
13. Суп с помидорами	1	порция	135
14. Суп с огурцами	1	порция	112
15. Суп с перцем	1	порция	128
16. Суп с баклажанами	1	порция	102
17. Суп с луком	1	порция	118
18. Суп с чесноком	1	порция	122
19. Суп с укропом	1	порция	107
20. Суп с петрушкой	1	порция	114
21. Суп с базиликом	1	порция	120
22. Суп с тимьяном	1	порция	104
23. Суп с розмарином	1	порция	116
24. Суп с орегано	1	порция	124
25. Суп с базиликом	1	порция	106
26. Суп с тимьяном	1	порция	113
27. Суп с розмарином	1	порция	119
28. Суп с орегано	1	порция	121
29. Суп с базиликом	1	порция	105
30. Суп с тимьяном	1	порция	111
31. Суп с розмарином	1	порция	117
32. Суп с орегано	1	порция	123
33. Суп с базиликом	1	порция	109
34. Суп с тимьяном	1	порция	115
35. Суп с розмарином	1	порция	121
36. Суп с орегано	1	порция	127
37. Суп с базиликом	1	порция	113
38. Суп с тимьяном	1	порция	119
39. Суп с розмарином	1	порция	125
40. Суп с орегано	1	порция	131
41. Суп с базиликом	1	порция	117
42. Суп с тимьяном	1	порция	123
43. Суп с розмарином	1	порция	129
44. Суп с орегано	1	порция	135
45. Суп с базиликом	1	порция	121
46. Суп с тимьяном	1	порция	127
47. Суп с розмарином	1	порция	133
48. Суп с орегано	1	порция	139
49. Суп с базиликом	1	порция	125
50. Суп с тимьяном	1	порция	131
51. Суп с розмарином	1	порция	137
52. Суп с орегано	1	порция	143
53. Суп с базиликом	1	порция	129
54. Суп с тимьяном	1	порция	135
55. Суп с розмарином	1	порция	141
56. Суп с орегано	1	порция	147
57. Суп с базиликом	1	порция	133
58. Суп с тимьяном	1	порция	139
59. Суп с розмарином	1	порция	145
60. Суп с орегано	1	порция	151
61. Суп с базиликом	1	порция	137
62. Суп с тимьяном	1	порция	143
63. Суп с розмарином	1	порция	149
64. Суп с орегано	1	порция	155
65. Суп с базиликом	1	порция	141
66. Суп с тимьяном	1	порция	147
67. Суп с розмарином	1	порция	153
68. Суп с орегано	1	порция	159
69. Суп с базиликом	1	порция	145
70. Суп с тимьяном	1	порция	151
71. Суп с розмарином	1	порция	157
72. Суп с орегано	1	порция	163
73. Суп с базиликом	1	порция	149
74. Суп с тимьяном	1	порция	155
75. Суп с розмарином	1	порция	161
76. Суп с орегано	1	порция	167
77. Суп с базиликом	1	порция	153
78. Суп с тимьяном	1	порция	159
79. Суп с розмарином	1	порция	165
80. Суп с орегано	1	порция	171
81. Суп с базиликом	1	порция	157
82. Суп с тимьяном	1	порция	163
83. Суп с розмарином	1	порция	169
84. Суп с орегано	1	порция	175
85. Суп с базиликом	1	порция	161
86. Суп с тимьяном	1	порция	167
87. Суп с розмарином	1	порция	173
88. Суп с орегано	1	порция	179
89. Суп с базиликом	1	порция	165
90. Суп с тимьяном	1	порция	

Выход, а	Цена, руб.
----------	------------

				Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб				выход, Цена, руб.	
1,52	4,16	14,41	92,20	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250		11,38	
23,81	25,35	22,50	365,55	1283,01	Котлеты по-Хмельницки	90		36,24	
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20		1,35	
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150		24,28	
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200		7,00	
1,98	0,25	12,08	58,75	897	Хлеб пшеничный	25		2,10	
3,81	2,03	30,91	197,22	938	Ватрушка с повидлом	60		7,65	
37,04	38,38	425,85	988,17					90,00	

ав. производством



Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

30.01.2023

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
20,65	24,37	54,77	530,61				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,14	55,43	149,25	1 304,46				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	57,84
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
57,71	67,92	171,46	1 494,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,94	37,45	114,57	889,59				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
26,49	31,05	94,47	773,85				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

31.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
26,67	29,23	100,18	726,67				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
55,54	53,45	172,67	1 421,50				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаска витаминная	100	40,55
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
64,67	61,23	204,57	1 651,55				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,83	28,18	83,22	791,91				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
28,87	24,22	72,49	694,83				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

04.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,31	20,23	88,90	605,00				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
61,04	67,45	184,55	1 523,48				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	62,96
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
67,16	76,45	196,04	1 664,75				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
55,07	56,67	105,30	1 062,94				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
48,73	47,22	95,66	918,48				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Возырева

01.02.2028

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
23,69	20,39	83,24	591,02				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,35	40,31	185,56	1 332,66				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	60,28
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
53,36	45,52	207,42	1 487,97				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,44	23,95	121,76	835,83				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,66	19,92	102,32	741,64				134,31

Технолог

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

03.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
23,83	18,48	117,51	666,14				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
44,64	47,35	201,03	1 385,08				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	51,69
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,53	0,30	9,98	49,25	1186	Хлеб ржаной	20	3,00
46,76	50,67	212,00	1 452,37				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,13	0,91	8,71	54,80	894,01	Хлеб пшеничный.	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,00
24,31	32,70	95,14	771,15				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
20,81	28,87	83,52	718,94				134,31

Технолог

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

04.01.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
22,44	21,84	85,91	640,65				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
41,21	53,24	153,27	1 403,12				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	59,74
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
46,17	58,84	171,98	1 509,64				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,74	37,00	86,08	868,99				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
18,77	31,40	67,37	762,47				134,31

Технолог: