

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
Комбината общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

11.11.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	19,31
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	94,82
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	37,84
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82				122,29
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	37,08
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82		Обед		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	36,27
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	111,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				291,65

Технолог:

Зав. производством: