

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

14.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							1 среда
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,44
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,56
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,56
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53				
Обед							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,44
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____