

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 П.А.Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

МЕНЮ

16.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

16.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
30,27	26,79	115,49	834,61				151,00

17.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,05	20,55	108,19	710,50				151,00

18.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
1,60	5,75	11,49	104,52	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
26,75	16,34	1,44	259,93	1237	Птица запеченная	90	69,91
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	41,54
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	8,63
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
33,12	24,00	45,42	734,64				151,00

19.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
2,13	5,32	14,52	114,79	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
16,86	18,66	1	202,78	1308,02/ 1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,37	33,70	101,68	797,38				151,00

20.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	100,45
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	20	4,41
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
29,27	39,89	116,50	870,54				151,00

21.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Обед РП 151,00 руб							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,03
12,12	10,54	11,51	173,08	1027,6/ 1126	Котлета Московская с соусом томатным	110	98,00
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,87
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,91
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,30	21,09	104,90	721,88				151,00

Технолог:

Зав. производством: