

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Л.А.Токарева

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

16.10.2025

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.       | Наименование блюд                     | Выход, г | Цена, руб.    |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>   |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 11,37                                                 | 14,00        | 28,61         | 257,80        | 334          | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 55,72         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686          | Чай с лимоном                         | 200      | 15,00         |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,70          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,49          |
| 0,60                                                  | 1,00         | 14,70         | 110,00        | 976          | Яблоки свежие                         | 150      | 23,85         |
| <b>16,19</b>                                          | <b>16,00</b> | <b>82,80</b>  | <b>553,00</b> |              |                                       |          | <b>103,76</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>      |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 2,49                                                  | 6,00         | 21,20         | 215,10        | 1058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 210      | 17,25         |
| 13,51                                                 | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 110      | 85,61         |
| 3,54                                                  | 8,36         | 34,05         | 225,94        | 990          | Рис припущенный с овощами             | 150      | 22,34         |
| 0,14                                                  | 0,00         | 5,13          | 24,10         | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 10,88         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,70          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,49          |
| <b>23,84</b>                                          | <b>33,36</b> | <b>91,89</b>  | <b>773,34</b> |              |                                       |          | <b>145,27</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>     |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 11,37                                                 | 14,00        | 28,61         | 257,80        | 334          | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200      | 55,72         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686          | Чай с лимоном                         | 200      | 15,00         |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,70          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,49          |
| 0,60                                                  | 1,00         | 14,70         | 110,00        | 976          | Яблоки свежие                         | 150      | 23,85         |
| <b>16,19</b>                                          | <b>16,00</b> | <b>82,80</b>  | <b>553,00</b> |              | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 2,49                                                  | 6,00         | 21,20         | 215,10        | 1058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 210      | 17,25         |
| 13,51                                                 | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 90       | 85,61         |
| 3,54                                                  | 8,36         | 34,05         | 225,94        | 990          | Рис припущенный с овощами             | 150      | 22,34         |
| 0,14                                                  | 0,00         | 5,13          | 24,10         | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 10,88         |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,70          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,49          |
| <b>23,84</b>                                          | <b>33,36</b> | <b>91,89</b>  | <b>773,34</b> |              |                                       |          | <b>249,03</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>  |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 14,21                                                 | 16,00        | 35,98         | 321,60        | 334          | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 73,34         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686          | Чай с лимоном                         | 200      | 15,00         |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,77          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,57          |
| 0,60                                                  | 1,00         | 14,70         | 110,00        | 976          | Яблоки свежие                         | 150      | 23,85         |
| <b>19,03</b>                                          | <b>18,00</b> | <b>90,17</b>  | <b>616,80</b> |              |                                       |          | <b>121,52</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>     |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 2,97                                                  | 7,00         | 16,43         | 137,00        | 1058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 250      | 30,86         |
| 13,51                                                 | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 110      | 85,61         |
| 4,25                                                  | 10,04        | 40,86         | 271,13        | 1000,05      | Рис припущенный с овощами             | 180      | 29,32         |
| 0,14                                                  | 0,00         | 5,13          | 24,10         | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 10,88         |
| 4,05                                                  | 1,00         | 24,40         | 121,00        | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 50       | 8,98          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,47          |
| <b>27,05</b>                                          | <b>37,04</b> | <b>106,13</b> | <b>800,93</b> |              |                                       |          | <b>171,12</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b> |              |               |               |              |                                       |          |               |
| 14,21                                                 | 16,00        | 35,98         | 321,60        | 334          | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250      | 73,34         |
| 0,06                                                  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686          | Чай с лимоном                         | 200      | 15,00         |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,77          |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 25       | 4,57          |
| 0,60                                                  | 1,00         | 14,70         | 110,00        | 976          | Яблоки свежие                         | 150      | 23,85         |
| <b>19,03</b>                                          | <b>18,00</b> | <b>90,17</b>  | <b>616,80</b> |              | <b>Обед</b>                           |          |               |
| 2,97                                                  | 7,00         | 16,43         | 137,00        | 1058         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 250      | 30,86         |
| 13,51                                                 | 18,00        | 7,18          | 182,90        | 1308,02/1126 | Биточек куриный с соусом томатным     | 110      | 85,61         |
| 4,25                                                  | 10,04        | 40,86         | 271,13        | 990          | Рис припущенный с овощами             | 180      | 29,32         |
| 0,14                                                  | 0,00         | 5,13          | 24,10         | 705          | Напиток из плодов шиповника           | 200      | 10,88         |
| 4,05                                                  | 1,00         | 24,40         | 121,00        | 894,01       | Хлеб пшеничный                        | 50       | 8,98          |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147         | Хлеб ржаной                           | 25       | 4,47          |
| <b>27,05</b>                                          | <b>37,04</b> | <b>106,13</b> | <b>800,93</b> |              |                                       |          | <b>291,65</b> |

Техноло: 

Зав. производством: 