

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А. Токарева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

16.12.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							1 вторник
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	20,60
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,03
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	2,78
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	68,89
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	8,06
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	38,36
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	38,36
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	30,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	79,12
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				291,65

Техноло:

Зав. производством: