

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А.Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

МЕНЮ

17.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	23,46
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,92
14,43	15,25	77,77	538,52			30	7,53
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	200	28,26
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250	100,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,68	28,00	109,84	794,10			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	23,46
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,92
14,43	15,25	77,77	538,52			30	7,53
Обед							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	200	28,26
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	250	100,64
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,68	28,00	109,84	794,10			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	250	41,93
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,92
19,02	18,25	80,36	550,82			30	7,53
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	250	37,08
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	300	117,66
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
32,40	34,00	122,71	912,10			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	250	41,93
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,92
19,02	18,25	80,36	550,82			30	7,53
Обед							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	250	37,08
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	300	117,67
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
32,40	34,00	122,71	912,10			25	4,70
303,32							

Технолог:

Зав. производством:

