

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

18.02.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		2 среда
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	150	16,01
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	120	69,89
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30	7,57
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	7,68
20,14	20,00	75,09	573,00			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		107,91
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	210	21,81
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	90	69,91
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	150	41,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,63
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,18	24,00	104,19	789,00			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		151,08
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	150	16,01
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	120	69,89
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30	7,57
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	7,68
20,14	20,00	75,09	573,00			30	6,76
Обед							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	210	21,81
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	90	69,92
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	150	41,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,63
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,18	23,83	104,19	789,00			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		259,00
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	200	32,27
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	120	69,89
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30	8,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	8,79
22,23	22,00	84,04	633,60			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		126,38
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	250	26,27
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	100	78,38
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	180	50,20
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,63
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,98
31,92	28,00	123,52	952,10			25	4,47
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным		176,93
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	200	32,27
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	120	69,89
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	30	8,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	8,79
22,23	22,00	84,04	633,60			30	6,76
Обед							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	250	26,27
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	100	78,39
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	180	50,20
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	8,63
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,98
31,92	28,00	123,52	952,10			25	4,47
							303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____