

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

19.02.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	59,87
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	25	4,49
16,19	16,00	82,80	553,00			150	23,85
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	210	17,25
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	110	91,42
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	150	22,34
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,88
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
23,84	33,36	91,89	773,34			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	59,87
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	25	4,49
16,19	16,00	82,80	553,00			150	23,85
Обед							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	210	17,25
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	90	91,43
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	150	22,34
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,88
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
23,84	33,36	91,89	773,34			25	4,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	78,19
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,77
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	25	4,57
19,03	18,00	90,17	616,80			150	23,85
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	250	30,86
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	110	91,42
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	180	29,32
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,88
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,98
27,05	37,04	106,13	800,93			25	4,47
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 302,32 руб							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	78,19
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,77
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	25	4,57
19,03	18,00	90,17	616,80			150	23,85
Обед							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	250	30,86
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	110	91,43
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	180	29,32
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,88
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,98
27,05	37,04	106,13	800,93			25	4,47
							302,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____