

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

20.10.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							1 понедельник
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свининой	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	42,56
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свининой	250	101,16
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
22,17	27,00	121,33	790,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	60,32
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
21,46	21,00	74,12	663,70				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свининой	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	60,32
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свининой	300	120,73
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				291,65

Технолог:

Зав. производством: