

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

20.02.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 пятница
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	210	30,35
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	12,00
15,68	16,47	102,74	614,93			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							107,91
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	200	11,93
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	100,45
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	150	14,25
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,33	26,00	119,47	748,90			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							151,08
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	210	30,35
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	12,00
15,68	16,47	102,74	614,93			30	6,76
Обед							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	200	11,93
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	100,46
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	150	14,25
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,33	26,00	119,47	748,90			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							259,00
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	260	48,82
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	12,00
19,30	19,47	114,51	697,93			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							126,38
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	29,80
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	100,45
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	180	18,72
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
32,32	29,00	136,46	893,90			25	4,36
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							176,93
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	260	48,82
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	12,00
19,30	19,47	114,51	697,93			30	6,76
Обед							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	29,80
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	100,46
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	180	18,72
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
32,32	29,00	136,46	893,90			25	4,36
							303,32

Технолог:

Зав. производством: