

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

21.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 среда
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
20,14	20,00	75,09	573,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,91
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	24,00	104,19	789,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
20,14	20,00	75,09	573,00		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	23,83	104,19	789,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	32,27
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
22,23	22,00	84,04	633,60				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	32,27
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
22,23	22,00	84,04	633,60		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,39
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				303,32

Техноло: _____

Зав. производством: _____