

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

23.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,68	16,47	102,74	614,93				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	100,45
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,33	26,00	119,47	748,90				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	100,46
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,33	26,00	119,47	748,90				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,30	19,47	114,51	697,93				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	100,45
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
32,32	29,00	136,46	893,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед		
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
32,32	29,00	136,46	893,90				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____