

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А.Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

24.02.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	24,75
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топplingом	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,40
13,79	12,25	66,15	460,62			30	6,76
107,91							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	19,64
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	10	2,87
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	84,93
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	21,45
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,36	27,00	120,73	801,70			25	4,70
151,08							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	24,75
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топplingом	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,40
13,79	12,25	66,15	460,62			30	6,76
Обед							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	19,64
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	10	2,87
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	84,94
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	21,45
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
27,36	27,00	120,73	801,70			25	4,70
259,00							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	250	43,22
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топplingом	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,40
18,07	14,25	77,87	512,02			30	6,76
126,38							
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	31,18
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	10	2,87
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	84,93
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	35,76
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
31,81	30,00	130,60	878,60			25	4,70
176,93							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным		
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	250	43,22
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топplingом	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	90/20	64,40
18,07	14,25	77,87	512,02			30	6,76
Обед							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	31,18
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	10	2,87
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	84,94
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	35,76
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
31,81	30,00	130,60	878,60			25	4,70
303,32							

Технолог: _____

Зав. производством: _____