

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Л.А. Токарева

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

25.11.2025

| Белки, г                                              | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                                        | Выход, г | Цена, руб.       |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------|----------------------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб</b>   |              |               |               |        |                                                          |          | <b>2 вторник</b> |
| 8,74                                                  | 9,00         | 39,51         | 283,50        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200      | 19,31            |
| 0                                                     | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                            | 200      | 12,00            |
| 4,19                                                  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики                                                 | 90/20    | 64,92            |
| 1,50                                                  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон                                                    | 30       | 7,53             |
| <b>14,43</b>                                          | <b>15,25</b> | <b>77,77</b>  | <b>538,52</b> |        |                                                          |          | <b>103,76</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб</b>      |              |               |               |        |                                                          |          |                  |
| 1,91                                                  | 5,00         | 12,79         | 92,40         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                          | 200      | 28,26            |
| 21,26                                                 | 22,00        | 48,36         | 474,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 250      | 94,82            |
| 0,35                                                  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 13,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                           | 25       | 4,49             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                              | 25       | 4,70             |
| <b>27,68</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>109,84</b> | <b>794,10</b> |        |                                                          |          | <b>145,27</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб</b>     |              |               |               |        |                                                          |          |                  |
| 8,74                                                  | 9,00         | 39,51         | 283,50        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200      | 19,31            |
| 0                                                     | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                            | 200      | 12,00            |
| 4,19                                                  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики                                                 | 90/20    | 64,92            |
| 1,50                                                  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон                                                    | 30       | 7,53             |
| <b>14,43</b>                                          | <b>15,25</b> | <b>77,77</b>  | <b>538,52</b> |        | <b>Обед</b>                                              |          |                  |
| 1,91                                                  | 5,00         | 12,79         | 92,40         | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                          | 200      | 28,26            |
| 21,26                                                 | 22,00        | 48,36         | 474,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 250      | 94,82            |
| 0,35                                                  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 13,00            |
| 2,03                                                  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                           | 25       | 4,49             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                              | 25       | 4,70             |
| <b>27,68</b>                                          | <b>28,00</b> | <b>109,84</b> | <b>794,10</b> |        |                                                          |          | <b>249,03</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб</b>  |              |               |               |        |                                                          |          |                  |
| 13,33                                                 | 12,00        | 42,10         | 295,80        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250      | 37,84            |
| 0                                                     | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                            | 200      | 12,00            |
| 4,19                                                  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики                                                 | 90/20    | 64,92            |
| 1,50                                                  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон                                                    | 30       | 7,53             |
| <b>19,02</b>                                          | <b>18,25</b> | <b>80,36</b>  | <b>550,82</b> |        |                                                          |          | <b>122,29</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб</b>     |              |               |               |        |                                                          |          |                  |
| 2,39                                                  | 6,00         | 15,99         | 115,40        | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                          | 250      | 37,08            |
| 25,40                                                 | 26,00        | 58,03         | 569,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 300      | 111,66           |
| 0,35                                                  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 13,00            |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                           | 25       | 4,49             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                              | 25       | 4,70             |
| <b>32,40</b>                                          | <b>34,00</b> | <b>122,71</b> | <b>912,10</b> |        |                                                          |          | <b>170,12</b>    |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб</b> |              |               |               |        |                                                          |          |                  |
| 13,33                                                 | 12,00        | 42,10         | 295,80        | 850    | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250      | 37,08            |
| 0                                                     | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188   | Чай с сахаром                                            | 200      | 12,00            |
| 4,19                                                  | 5,25         | 9,76          | 113,02        | 1330,2 | Блинчики                                                 | 90/20    | 64,92            |
| 1,50                                                  | 1,00         | 12,50         | 78,20         | 693    | Батон                                                    | 30       | 7,53             |
| <b>19,02</b>                                          | <b>18,25</b> | <b>80,36</b>  | <b>550,82</b> |        | <b>Обед</b>                                              |          |                  |
| 2,39                                                  | 6,00         | 15,99         | 115,40        | 1175   | Рассольник домашний со сметаной                          | 250      | 36,27            |
| 25,40                                                 | 26,00        | 58,03         | 569,70        | 1020   | Плов с мясом птицы                                       | 300      | 111,66           |
| 0,35                                                  | 0,00         | 24,36         | 101,70        | 928    | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 13,00            |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                                           | 25       | 4,49             |
| 2,13                                                  | 1,00         | 12,13         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                                              | 25       | 4,70             |
| <b>32,40</b>                                          | <b>34,00</b> | <b>122,71</b> | <b>912,10</b> |        |                                                          |          | <b>291,65</b>    |

Технолог:

Зав. производством: