

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 Л.А. Токарева

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

25.02.2026

**МЕНЮ**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	210	27,09
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	200	15,26
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60	58,80
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>			30	6,76
<b>107,91</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб</b>							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	200	30,04
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	84,43
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	150	14,03
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,39
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>			25	4,70
<b>151,08</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб</b>							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	210	27,09
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	200	15,26
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60	58,80
<b>16,57</b>	<b>16,47</b>	<b>120,57</b>	<b>718,23</b>			30	6,76
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	200	30,04
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	84,44
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	150	14,03
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,39
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
<b>27,47</b>	<b>24,00</b>	<b>100,82</b>	<b>745,20</b>			25	4,70
<b>259,00</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб</b>							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	260	45,56
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	200	15,26
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60	58,80
<b>21,16</b>	<b>19,47</b>	<b>107,95</b>	<b>711,53</b>			30	6,76
<b>126,38</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб</b>							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	250	45,49
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	84,43
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	180	20,81
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,39
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,41
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>			25	4,40
<b>176,93</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб</b>							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным		
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	260	45,56
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	200	15,26
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	60	58,80
<b>21,16</b>	<b>19,47</b>	<b>107,95</b>	<b>711,53</b>			30	6,76
<b>Обед</b>							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	250	45,49
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	84,44
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	180	20,81
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	13,39
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,41
<b>32,90</b>	<b>27,00</b>	<b>126,31</b>	<b>890,50</b>			25	4,40
<b>303,32</b>							

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_