

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

26.02.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		1 четверг
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	30,35
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	200	15,00
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	40	32,67
14,27	15,00	82,85	508,00			150	29,89
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		107,91
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	200	21,81
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	110	77,74
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150	28,34
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		151,08
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	30,35
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	200	15,00
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	40	32,67
14,27	15,00	82,85	508,00			150	29,89
Обед							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	200	21,81
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	110	77,75
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150	28,34
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
24,09	25,00	101,31	701,00			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		126,38
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	48,82
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	200	15,00
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	40	32,67
18,59	18,00	89,62	561,00			150	29,89
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		176,93
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	250	28,51
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	110	77,74
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180	43,98
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
27,05	29,00	120,03	800,70			25	4,36
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным		176,93
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	48,82
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	200	15,00
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	40	32,67
18,59	18,00	89,62	561,00			150	29,89
Обед							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	250	28,51
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	110	77,75
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180	43,98
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
27,05	29,00	120,03	800,70			25	4,36
							303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____