

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

27.02.2026

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		1 пятница
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	210	27,39
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	59,76
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	14,00
15,61	15,97	92,89	643,53			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		107,91
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	200	16,25
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	100	90,67
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	150	19,71
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		151,08
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	210	27,39
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	59,76
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	14,00
15,61	15,97	92,89	643,53			30	6,76
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	200	16,25
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	100	90,68
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	150	19,71
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
25,38	24,00	102,32	769,50			25	4,70
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		259,00
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	260	45,86
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	59,76
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	14,00
19,51	17,47	112,36	670,53			30	6,76
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		126,38
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	250	32,01
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	100	90,67
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	180	26,29
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
29,03	28,00	123,72	913,60			25	4,36
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным		176,93
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	260	45,86
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	60	59,76
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	14,00
19,51	17,47	112,36	670,53			30	6,76
Обед							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	250	32,01
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	100	90,68
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	180	26,29
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	200	15,26
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	50	8,34
29,03	28,00	123,72	913,60			25	4,36
							303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____