

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

29.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							1 четверг
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
14,27	15,00	82,85	508,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
14,27	15,00	82,85	508,00		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,82
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
18,59	18,00	89,62	561,00				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,82
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
18,59	18,00	89,62	561,00		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____