

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

29.09.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							2 понедельник
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	61,40
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	86,43
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	73,43
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	73,43
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,86
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	93,63
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				291,65

Технолог:

Зав. производством: