

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

30.01.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,38	24,00	102,32	769,50				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,38	24,00	102,32	769,50				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53		Обед		
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,68
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____