



# МБОУ СОШ №7

**ВЫПУСК № 3 (38)**

**МАРТ – 2024**

**"7-Я"**

## **СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**

- Медицинский и юридический класс
- Серебряное копытце
- Профорientация
- Олимпиады
- Талантливые педагоги
- И многое другое!



# КОЛОНКА

## РЕДАКТОРА

### Приветствуем наших дорогих читателей!

Наступила последняя четверть учебного года. Внутренние ресурсы организма школьников почти исчерпаны, внимание стремится к нулю, близость аттестационных работ страшит, но отвлекающие факторы преобладают над учебной мотивацией. Каждому из нас нужен чёткий план, чтобы настроиться на работу, улучшить результаты года там, где это возможно, и при этом сохранить позитивную атмосферу. Предлагаем вам воспользоваться одним из инструментов тайм-менеджмента.

	Срочные	Несрочные
Важные	Важные и срочные С этих задач нужно начать	Важные и несрочные Этим задачам нужно уделить основное внимание
Неважные	Неважные, но срочные Подумать, можно ли попросить кого-нибудь помочь	Неважные и несрочные Отложить до каникул или другого периода, когда на них будет время



В нашей школе за период весенних каникул произошли большие изменения. С 29 марта нашу школу возглавляет новый директор Токарева Лариса Александровна. В преддверии 4 четверти мы решили взять небольшое интервью у Ларисы Александровны.

- Лариса Александровна, расскажите, пожалуйста, что вы заканчивали, какое у вас образование?

Заканчивала я Нижнетагильский педагогический колледж, далее – Нижнетагильский государственный педагогический институт по специализации: педагогика и методика начального образования. Следующее мое высшее образование – специалист по социальной работе, и конечно, управление государственным и муниципальным образовательным учреждением. Мой педагогический стаж – 25 лет. С 2002 года работала заместителем директора.

- Почему вы решили стать учителем?

Моя мама была учителем начальных классов. Так сложилось, что она работала в дошкольной образовательной организации. Я ходила и помогала ей. Первая моя «неофициальная» работа как раз и была в детском садике.

- Вы когда-либо представляли, что будете директором?

Нет. Такой цели у меня в жизни не было. Я просто ходила на работу и выполняла ее качественно и добросовестно.

- Какими качествами должен обладать директор школы?

Ответственность, коммуникабельность, пунктуальность, требовательность. Директор должен иметь опыт работы с документами, также координировать работу коллектива. Иметь активную жизненную позицию.

- Каким Вы видите будущее нашей школы?

Мне пока трудно сказать о будущем. В любом случае, буду сохранять и укреплять традиции школы. И конечно же, стремиться к созданию условий для обучающихся, школьной инфраструктуры для безопасного и комфортного обучения, повышению качества образования.

- Спасибо, Лариса Александровна. Мы желаем Вам удачи на новом посту!



# ЧЕТЫРЕ ШКОЛЬНЫХ ЭТАЖА...

## ПРОФИЛЬНЫЕ КЛАССЫ

С 1 сентября 2024 года в нашей школе открывается два 10-х класса – **медицинский и юридический**. Выбор на данные профили пал не случайно. Профессия врача становится все более востребованной, а в нашем городе ощущается нехватка хороших специалистов. Поэтому 16 февраля 2024 года был подписан договор о сотрудничестве и социальном партнерстве со Свердловским областным медицинским колледжем (филиалом в г. Нижний Тагил).

Второй профиль в нашей школе реализуется уже 5 лет, но со специализацией экономика. Мы увидели, что наши выпускники являются студентами различных вузов, готовящих специалистов правоохранительных органов, прокуратуры и других юридических профессий. Поэтому профиль второго десятого класса был определен как юридический.

Впереди много интересного!

*На фото: акт подписания договора о сотрудничестве между директорами школы №7 Ириной Алексеевной Губановой и медицинского колледжа Оксаной Николаевной Тонкушиной.*





# ЗАРНИЦА

20 февраля в нашей школе прошла спортивная игра «Зарница». Учащиеся 5-11 классов прошли шесть этапов игры «Санитарные посты», «Химическая атака», «Шифровка», «Топография», «Строевые лыжи», «Меткий стрелок». На всех этапах им помогали учащиеся 8Б класса.

Целью «Зарницы» является формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности, а также привлечение молодежи к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта. «Зарница» — это военно – спортивный праздник, который дает детям бурю эмоций.

Места распределились следующим образом:

-  1 место 5А, 6Б, 7Б, 9А, 11А, 8А
-  2 место 5Б, 6А, 7В, 9Б, 11А
-  3 место 5В, 6В, 7А, 9В, 10А



# МАСЛЕНИЦА



Масленица — это праздник проводов зимы и встречи весны. Он отмечается в течение недели. Его начало зависит от даты празднования Пасхи. Дату начала праздника отсчитывают от даты Пасхи, нужно отнять 56 дней. В 2024 году Масленицу отмечали с 11 по 17 марта.

В нашей школе традиционно, как и по всей стране, прошли масленичные гуляния. Ребята вместе с 8Б классом играли и веселились, стараясь задобрить солнышко и пригласить весну!



# УЧЕБА - НАШ ГЛАВНЫЙ ТРУД

**КРЫЛАСОВ ЕГОР**, 11 класс –  
призер регионального этапа  
Всероссийской олимпиады  
школьников по *обществознанию*  
(рук. Целищева К.А.)



**ЧУБАРОВ ИВАН**, 8А класс –  
призёр Открытой региональной  
олимпиады по *английскому*  
*языку* «Соболёк»  
(рук. Кокорина Е.А.)

# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ПОБЕДЫ

4В класс уже на протяжении нескольких лет принимает участие в городской интеллектуальной игре «Хочу все знать!». Этот год не стал исключением. Мы поздравляем классного руководителя Куликову Полину Александровну и ее класс, занявший **2 место** в состязании.



18 марта в Дзержинском дворце детского и юношеского творчества состоялся городской конкурс исследовательских проектов «Наука и техника Урала» в рамках городской краеведческой игры-путешествия «Мы живём на Урале». ПОЗДРАВЛЯЕМ учениц 5А класса Реутову Кристину, Кузнецову Киру и Кривобокову Екатерину, занявших **3 место**, с проектом «Развитие просвещения и науки на Урале в 18 веке». Благодарим руководителей Васильеву Н.Ю., Дейстер И.В.

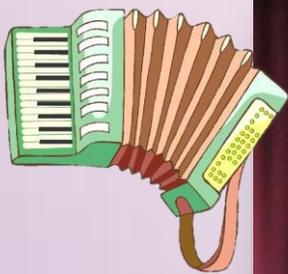
# РАДУГА ТВОРЧЕСТВА

## НАШИ ИЗОБРЕТЕНИЯ

19 марта в Дзержинском дворце детского и юношеского творчества состоялся районный этап конкурса творческих проектов «Наши изобретения» в рамках городской краеведческой игры «Я - тагильчанин».

ПОЗДРАВЛЯЕМ с ПОБЕДОЙ учащихся 1А класса, которые вместе с родителями создали современные инструменты для фольклорного коллектива «Лафанюшка». Наши изобретения по достоинству оценило компетентное жюри.

Благодарим руководителей Чернявского И.А., Касаткину Е.В., Дейстер И.В.





# ВЫСТАВКА

2024  
ГОД СЕМЬИ

В канун 8 марта в нашей школе открылась выставка декоративно - прикладного творчества. Наша школа богата талантливыми детьми - творческими и увлеченными, для которых любой материал-источник вдохновения и фантазии. На выставке можно было увидеть работы, выполненные в самых различных техниках, они удивляют новизной и разнообразием способов рукоделия. Благодарим всех, кто принимал участие в выставке, таким способом помог создать атмосферу праздника. Спасибо всем за сотрудничество. Творческих успехов Вам, воплощения идей и вдохновения!

Спасибо ученикам 2Б и 6Б классов за представление экспозиции выставки.

А 20 марта в Дзержинском дворце детского и юношеского творчества разместились экспозиции школьных выставок.



*Представление школьной выставки*



# СЕРЕБРЯНОЕ КОПЫТЦЕ

*Районный фестиваль эстрадного творчества «Серебряное копытце»*

## ЛАУРЕАТЫ

Арсёнова Дарья (6Б)

Шевченко Михаил (2В)

## ДИПЛОМ 1 степени

Петрова Ева (6В)

Шевченко Таисия и Волкова Анастасия (5А)

Мустайкина Анастасия (6В)

Романова Стефания (2А)

Черкасова Елизавета (11)

## ДИПЛОМ 2 степени

Ладягина Анна (7Б)

Сенцова Таисия (4Б)

## ДИПЛОМ 3 степени

Козлова Александра, Малинова Дарина (2В)

Галишева Дарья (2А)

**Руководители Арсёнова Е.В., Соколова Е.Н., Сухотская С.А.**



*Городской фестиваль эстрадного творчества «Серебряное копытце»*

## ЛАУРЕАТ 3 степени

Арсёнова Дарья (6Б)

## ДИПЛОМ 3 степени

Шевченко Михаил (2В)



# КОНКУРС ЧТЕЦОВ



## ИТОГИ РАЙОННОГО КОНКУРСА ЧТЕЦОВ ЛАУРЕАТЫ

Винникова Дарья (9В)

Койнов Дмитрий (9Б)

Гавриленко Мария (3Б)

Дейнеко Матвей (6В)

## ДИПЛОМАНТЫ 1 СТЕПЕНИ

Паньшин Глеб (1А)

Белешева Елизавета (5А)

Зорихина Алиса (5Б)

Галишева Дарья (2А)

## ДИПЛОМАНТЫ 2 СТЕПЕНИ

Гаврук Алёна (1В)

Аркадьева Маша (2В)

Дурницина Василина (3А)

Варина Кира (4А)

Булаева Софья (4А)

## ИТОГИ VIII областного конкурса чтецов ЛАУРЕАТЫ

Койнов Дмитрий 9Б класс  
(рук.Соколова Е.Н.)

Григорьев Данил 11 класс  
(рук.Киценко О.К.)

## ИТОГИ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА ЧТЕЦОВ

✓ ЛАУРЕАТ 2 степени

Гавриленко Мария 3Б класс  
(рук.Матвеева И.В.),

✓ ЛАУРЕАТ 3 степени

Винникова Дарья 9В класс  
(рук. Винникова С.В.), Дейнеко  
Матвей 6В класс (рук.Соколова  
Е.Н.)

✓ ДИПЛОМ 2 степени Койнов  
Дмитрий 9Б класс  
(рук.Соколова Е.Н.)



# НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ

## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Мы уже рассказывали, что с этого учебного года во всех школах уделяется большое внимание профориентационной работе. Минпросвещения России разработало и внедрило с 1 сентября 2023 г. во всех школах Российской Федерации единую модель профориентационной деятельности (профминимум). Поэтому мы уделяем активное внимание этому виду деятельности.

8 февраля МБОУ СОШ №7 посетили выпускники нашей школы. Коваленко Илья, выпускник социально-экономического профиля 2022 года. Илья является курсантом 2 курса Уральского юридического института Министерства внутренних дел РФ, он обучается по направлению "Экономическая безопасность".

Окунькова Кристина, выпускница 2023 года, обучается в Академии управления и права Федеральной службы исполнения и наказания. Это высшее учебное заведение в системе образовательных учреждений ФСИН России, осуществляющее подготовку лиц начальствующего состава для уголовно-исполнительной системы. Выпускники рассказали 10-11 классу, как поступить в их учебные заведения, какие экзамены необходимо сдать.



4 марта 2024 года в Дк. им. И.В. Окунева состоялось профориентационное мероприятие для обучающихся 9-х классов «Машиностроение: попади в цель!». Данное мероприятие организовали и провели представители АО «Научно-производственная корпорация «Уралвагонзавод» и Нижнетагильского машиностроительного техникума НТИ (филиала) УрФУ. В ходе мастер-классов обучающиеся 9-х классов познакомились со специальностями техникума, перспективами трудоустройства и дальнейшего обучения. Данное мероприятие вызвало большой интерес у ребят, оно помогло участникам лучше узнать себя и приблизило их к пониманию, кем они хотят стать в будущем.



20 марта состоялась встреча с представителями Новоуральского технологического института – филиала федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ». Учащиеся 10 и 11 классов познакомились с правилами приема, проходными баллами и специальностями данного института.

В этот же день учащиеся 9-х классов с педагогом-навигатором Заречной Е.В. посетили традиционное мероприятие в Нижнетагильском техникуме металлообрабатывающих производств и сервиса "День профессиональной карьеры". Ребята посетили мастер-классы, профессиональные пробы, изучили лаборатории и мастерские техникума, а также познакомились с федеральным проектом "Профессионалитет".

# ВОЕННИЗИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

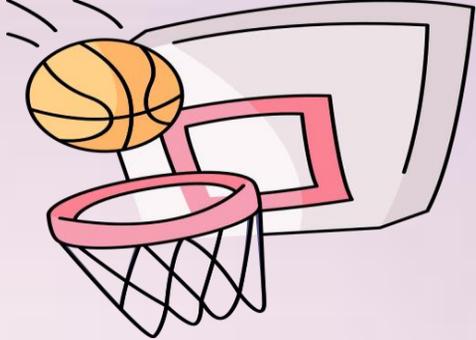
27 февраля прошла районная военнизированная эстафета, в которой приняла участие команда нашей школы. В шести различных состязаниях свои силы показали ученики 15-ти школ Дзержинского района. Соревнования, посвященные памяти россиян, исполнявших и в настоящее время исполняющих служебный долг, прошли на базе 95-ой школы.

Все ребята отлично справились со своими этапами и, проиграв всего две секунды, заняли почетное **3 место**.

От души поздравляем наших юношей – настоящих защитников Отечества. Благодарим учителя физической культуры Абакумова А.В за подготовку команды.



# СПОРТИВНЫЕ ПОБЕДЫ



Весь январь мы с напряжением наблюдали за участием нашей команды в Спартакиаде среди учащихся школ Нижнего Тагила по баскетболу. В напряженной борьбе наша команда стала **ПОБЕДИТЕЛЕМ!**

Тренер команды **Шаповалов Юрий Викторович**, капитан команды **Чепкасов Егор (9А)**.

Мы гордимся нашими юношами, которые войдут в спортивную историю нашей школы!



# ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

День улыбок и цветов, праздник весны и солнышка прошёл сегодня в начальной школе.

В год семьи, объявленный президентом В.В. Путиным, мы впервые провели такое грандиозное событие вместе с нашими милыми, дорогими и самыми красивыми мамами. Мы не соревновались, мы просто играли и отдыхали, забыв обо всём. Благодарим всех, кто принял участие - наших мам, их чудесных детишек и классных руководителей! Отдельное спасибо ученице 4Б класса Сенцовой Таисии за исполнение самой актуальной песни «Моя семья». Много невероятных эмоций для участников и зрителей - это залог успеха нашего доброго праздника!



# ШКОЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ

## ЗАЧЕМ НОСИТЬ СМЕННУЮ ОБУВЬ?

Наступила весна, на улице стало очень грязно, поэтому мы хотим вам напомнить о сменной обуви.

Большую часть учебного года в России холодно, поэтому осенью, зимой и в начале весны мы носим теплую обувь. Она справляется со своей задачей на улице, а вот в помещении ногам в таких ботинках становится жарко.

Потоотделение и длительная влажность способствуют развитию грибковых заболеваний. Также портится обувь. А в завершении, по выходу на холод вы рискуете заболеть. Так как мокрая обувь уже не будет эффективно согревать ноги.

Длительное ношение такой обуви может привести к ряду нешуточных заболеваний: деформации костей, варикозному расширению вен, нарушению осанки.

Это лишь часть проблем, которая ждет вас, если вы не будете носить в помещении сменную обувь.

**Помните! Ношение сменной обуви влияет на наше здоровье ни чуть не меньше, чем мытье рук или чистка зубов!**



# ДОРОЖНАЯ И ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Перед весенними каникулами в начальной школе отряд «Уголек» (рук. Черевко Н.В.) 6А класса провели инструктаж по правилам пожарной безопасности. Не только повторили правила безопасности, но и загадывали загадки и в игровой форме напомнили ученикам о соблюдении правил пожарной безопасности.

А юные инспекторы дороги отряда «Светофорчик» (рук. Кокорина Е.А.) провели акцию «Я знаю знаки дорожного движения!». Отряд посетил учеников нашей начальной школы. На перемене малышам разных классов демонстрировать дорожные знаки.



# БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

# ТЕРРОРИЗМ

**Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.**

*Общие рекомендации:*

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

## Если начали стрелять

- ❖ В случае если стрельба началась на улице, ложитесь на землю и ползите в сторону, противоположную звукам выстрелов
- ❖ Если вы в помещении и стрельба идет на улице, отойдите от окна и не поднимайтесь выше уровня подоконника
- ❖ Если стрельба началась в помещении, используйте эвакуационные маршруты, указанные при пожаре
- ❖ Не поддавайтесь панике и не создавайте давку
- ❖ Для эвакуации из помещения используйте окна на высоте до 3,5 метров

## Если вы оказались в заложниках

- ❖ Не пытайтесь оказывать сопротивление
- ❖ Выполняйте указания террористов
- ❖ Выключите звуковой сигнал на мобильном телефоне, чтобы не привлекать к себе внимания, и когда будете находиться вне поля зрения террористов, постарайтесь сообщить о ситуации близким
- ❖ Не проявляйте героизма и не пытайтесь противостоять террористам

# ВДОХНОВЕНИЕ

## ГРАНИ ТАЛАНТА

29 марта в Дзержинском дворце детского и юношеского творчества состоялся первый этап районного отборочного тура Фестиваля творчества работников образования Свердловской области «Грани таланта». Ансамбль учителей нашей школы исполнил композицию «Ромашковые поля».

По итогу конкурсных испытания педагоги стали ЛАУРЕАТАМИ и прошли на городской этап. Желаем вдохновения и удачи!



# ТЕАТР И НЕ ТОЛЬКО...

Уже традиционно на Новый год 11 класс показывает новогоднее представление. Этот год не стал исключением. 11 класс представил сказку «Ванька в Тридевятом царстве» (кл. рук. Целищева К.А.).

16 января наш маленький школьный театр «Арлекин» представил на зрительский суд свой новый зимний спектакль «У Лукоморья...» (рук. Скочилова Е.Н.). Пьеса написана и поставлена в жанре новогоднего недоразумения.

*Все новогодние представления вы можете посмотреть в нашем Госпаблике, перейдя по QR-коду.*



# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ МЧС РОССИИ - 112**

**Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома, учреждения, предприятия!**

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

### НЕОБХОДИМО:

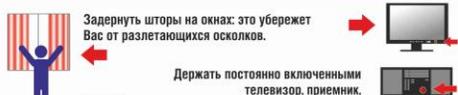
- Укрепить и опечатать входы в подвалы, на чердаки: установить решетки, металлические двери, замки. Регулярно проверять их сохранность.
- Установить домофоны.
- Организовать дежурства граждан по месту жительства.

### ЖЕЛАТЕЛЬНО:

- Оборудовать окна решетками (особенно на нижних этажах), не оставлять их открытыми.
- Занавешивать плотной тканью или жалюзи.
- Установить металлическую дверь с глазком или врезать глазок в уже имеющуюся.

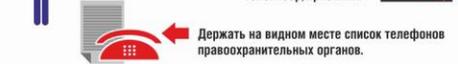


## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

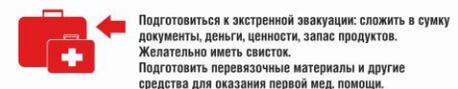


Задернуть шторы на окна: это уберезит Вас от разлетающихся осколков.

Держать постоянно включенными телевизор, приемник.



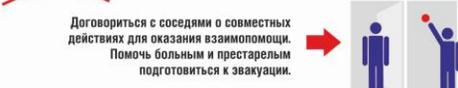
Держать на видном месте список телефонов правоохранительных органов.



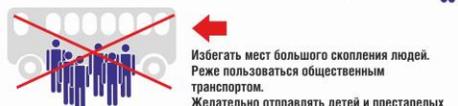
Подготовиться к экстренной эвакуации: сложить в сумку документы, деньги, ценности, запас продуктов. Желательно иметь свисток. Подготовить перевязочные материалы и другие средства для оказания первой мед. помощи.



Убрать с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы.



Договориться с соседями о совместных действиях для оказания взаимопомощи. Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации.



Избегать мест большого скопления людей. Реже пользоваться общественным транспортом. Желательно отправлять детей и престарелых в другой населенный пункт.

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ТЕРАКТЕ

### ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:

- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не допускать к нему других.
- Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи других средств, способных вызвать срабатывание радио-взрывателя.
- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС...

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать местонахождение подозрительного предмета.

### ВНИМАНИЕ!

**Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТАМИ МВД, ФСБ, МЧС.**

### ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ:

- Постарайтесь быть спокойными, разговаривайте спокойным голосом.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
- Выполняйте все требования бандитов, особенно в первый час.
- Не привлекайте внимания террористов, не оказывайте активного сопротивления: это может усугубить Ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Заявите о своем плохом самочувствии.
- Запомните как можно больше информации о террористах: количество, вооружение, внешность, тематика разговора, манера поведения.
- Постарайтесь определить место своего нахождения.
- Не пренебрегайте пищей: это поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов: это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- Помните, правоохранительные органы делают все, что бы Вас вызволили.

## ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

### ВЫ РАНЕНЫ:

- Постарайтесь сами себе перевязать рану подручными средствами.
- Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя подручные средства.
- Окажите помощь тому, кто в более тяжелом положении.

### ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ:

- Защитите органы дыхания влажной ватно-марлевой повязкой, мокрой тканью.
- При запахе газа откройте окна, не пользуйтесь зажигалками и спичками, не включайте электроприборы.

### ВАС ЗАВАЛИЛО:

- Не поддавайтесь панике, Осмотритесь: нет ли пустот. Уточните откуда поступает воздух.
- Постарайтесь подать сигнал голосом или стуком. Лучше это делать во время «минуты молчания» - на это время прекращаются все работы механизмов - спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку.

## НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

**Помогите себе и тем, кто в более тяжелом положении!**

**ВЫПУСК № 3 (38)**

**Журнал «7-Я»**

**март 2024 год**

**МБОУ СОШ № 7**

**Адрес: 622007, г. Нижний Тагил,**

**Свердловской области,**

**ул. Тельмана, 19. т. 8(3435) 335370,**

**факс: 8(3435) 335342,**

**e-mail: school7nt@mail.ru**