

Согласованно:
Директор МАOU СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

06.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,99	26,66	65,71	609,15				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	15,72
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	20,08
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	77,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,11	55,71	160,81	1 348,47				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50	25,06
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180	57,84
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100	27,22
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	25,41
19,54	23,62	40,62	398,76	1075	Плов с мясом птицы	210	83,66
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
54,06	65,28	176,05	1 477,57				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,93	5,78	6,10	79,66	814	Икра овощная морковная	100	27,22
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	25,41
19,54	23,62	40,62	398,76	1075	Плов с мясом птицы	210	83,66
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
27,47	34,69	110,18	822,06				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,56	3,47	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60	15,72
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	20,08
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	77,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,12	29,05	95,10	739,32				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

07.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,84
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	29,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
24,13	24,88	58,60	611,09				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	43,84
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	29,09
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,09
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	52,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
39,04	48,83	147,34	1 345,85				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	50,96
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	6,00
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	38,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	24,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	63,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
46,37	57,47	171,20	1 517,76				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	24,84
2,02	6,77	3,60	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	63,24
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
16,88	27,53	95,17	818,19				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,09
1,82	6,09	3,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	52,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
14,90	23,95	88,74	734,75				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

08.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,87	14,69	102,21	611,40				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30	8,12
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	25,95
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90	49,80
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150	29,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
36,39	45,39	192,35	1 372,43				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	15,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	62,96
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40	11,00
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	32,97
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100	56,41
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	35,91
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
42,23	51,95	210,33	1 481,37				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,19	2,08	2,50	33,38	819,02	Горошек зеленый отварной	40	11,00
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	32,97
16,74	18,97	15,44	264,76	255	Биточек из курицы	100	56,41
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	35,91
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,36	37,26	108,12	869,97				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,89	1,56	1,88	25,03	819,02	Горошек зеленый отварной	30	8,12
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	25,95
15,06	17,07	13,90	238,28	255	Биточек из курицы	90	49,80
3,21	6,53	21,22	157,26	959	Рагу из овощей	150	29,44
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,52	30,70	90,14	761,03				134,31

Технолог:



Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

09.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	68,20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
24,41	28,91	79,21	632,37				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов с мясом птицы	200	68,20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	4,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,00
обед							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	25,19
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
13,81	8,88	10,63	178,07	1028	Котлета рыбная	90	44,12
3,43	6,22	27,53	204,03	518	Картофель отварной	170	39,90
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
50,86	53,35	181,04	1 446,55				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
0,95	4,45	3,85	59,50	813	Икра кабачковая пром.производства	50	10,73
23,26	28,12	48,36	474,71	1075	Плов с мясом птицы	250	84,62
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	31,48
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
15,35	9,87	11,81	197,85	1028	Котлета рыбная	100	51,43
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	49,28
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
59,12	63,55	202,00	1 648,36				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
6,33	10,68	18,13	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	31,48
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
15,35	9,87	11,81	197,85	1028	Котлета рыбная	100	51,43
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	49,28
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
30,28	29,47	111,27	924,23				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
5,06	8,54	14,50	156,28	960	Суп-крем из разных овощей	200	25,19
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	4,10
13,81	8,88	10,63	178,07	1028	Котлета рыбная	90	44,12
3,43	6,22	27,53	204,03	518	Картофель отварной	170	39,90
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
26,45	24,44	101,83	814,18				134,31

Технолог:



Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



МЕНЮ

10.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	52,37
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	10,11
2,13	0,91	8,71	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
23,47	14,60	79,58	557,34				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	52,37
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	10,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,71
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	54,22
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897,02	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
56,91	51,87	180,80	1 391,83				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный	180	68,79
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	10,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	22,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	68,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
64,59	58,94	187,13	1 556,21				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	22,04
18,73	23,02	0,93	231,40	1079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	68,53
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
33,86	40,15	94,14	880,79				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	17,33
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,71
16,86	20,71	0,84	208,26	1079	Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	54,22
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	25,05
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
32,49	36,88	96,91	807,83				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

11.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	44,61
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
19,76	12,84	73,74	541,59				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	44,61
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
0,69	3,80	4,62	55,57	520	Икра овощная свекольная	50	16,28
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	25,56
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	48,75
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	26,72
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
37,25	43,02	165,32	1 275,07				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
9,43	4,50	4,28	130,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	52,96
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	32,09
8,38	18,81	10,35	245,49	1062	Тефтели мясные с рисом	100	54,44
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	34,14
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
42,29	49,70	184,50	1 442,38				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	32,09
8,38	18,81	10,35	245,49	1062	Тефтели мясные с рисом	100	54,44
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	34,14
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
20,07	34,80	102,47	833,32				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,69	3,80	4,62	55,57	520	Икра овощная свекольная	50	16,28
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	25,56
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	48,75
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	26,72
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	14,00
1,53	0,30	9,98	49,25	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
17,11	30,11	89,08	721,17				134,31

Технолог

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

13.02.2023

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
20,65	24,37	54,77	530,61				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,42
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,14	55,43	149,25	1 304,46				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	57,84
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,48	0,48	11,76	56,40	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
57,71	67,92	171,46	1 494,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	23,17
17,02	21,74	3,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	78,05
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,94	37,45	114,57	889,59				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	17,41
15,31	19,56	3,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	67,51
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
26,49	31,05	94,47	773,85				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

14.02.2023

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
26,67	29,23	100,18	726,67				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаска витаминная	90	40,55
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
55,54	53,45	172,67	1 421,50				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаска витаминная	100	40,55
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	15,87
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
64,67	61,23	204,57	1 651,55				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	38,73
20,35	14,10	2,33	217,93	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	55,16
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	42,40
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
32,83	28,18	83,22	791,91				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	30,30
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	48,69
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	34,32
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
28,87	24,22	72,49	694,83				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

15.02.2023

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
12,31	20,23	88,90	605,00				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	46,54
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
обед							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
61,04	67,45	184,55	1 523,48				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	19,94
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	62,96
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,52	0,52	12,74	61,10	976,03	Фрукт	100	16,45
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200	10,00
обед							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
67,16	76,45	196,04	1 664,75				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,14	5,34	4,62	71,40	813	Икра кабачковая пром.производства	60	12,88
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	30,18
40,28	31,75	3,09	380,59	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	63,17
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,06
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
55,07	56,67	105,30	1 062,94				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,57	2,67	2,31	35,70	813	Икра кабачковая пром.производства	30	6,44
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	24,65
36,25	28,57	2,78	342,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	55,06
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	27,16
0,20	0,04	25,73	95,76	925	Напиток апельсиновый.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
48,73	47,22	95,66	918,48				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.02.2023

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
23,69	20,39	83,24	591,02				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	50,54
6,71	5,59	40,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	28,39
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
47,35	40,31	185,56	1 332,66				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	60,28
8,29	6,91	50,35	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	35,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
обед							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
53,36	45,52	207,42	1 487,97				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,88
13,80	5,70	0,07	107,35	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	52,27
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	38,93
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
29,44	23,95	121,76	835,83				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,11	5,75	6,83	84,58	817	Маринад овощной	60	19,21
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,54
12,42	5,13	0,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	48,05
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	26,51
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,66	19,92	102,32	741,64				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



МЕНЮ

17.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
23,83	18,48	117,51	666,14				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
8,96	8,49	64,34	292,44	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	35,27
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
44,64	47,35	201,03	1 385,08				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30	25,06
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	51,69
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	18,60
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	4,00
1,53	0,30	9,98	49,25	1186	Хлеб ржаной	20	3,00
46,76	50,67	212,00	1 452,37				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	21,36
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,89	6,84	29,95	224,94	995	Пюре картофельное	180	38,14
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,13	0,91	8,71	54,80	894,01	Хлеб пшеничный.	20	4,00
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	3,00
24,31	32,70	95,14	771,15				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	19,62
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	13,80
10,02	12,15	6,87	150,96	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	57,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	22,72
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
20,81	28,87	83,52	718,94				134,31

Технолог:

Согласованно:
Директор МАОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,

Директор

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
22,44	21,84	85,91	640,65				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	43,32
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
41,21	53,24	153,27	1 403,12				230,24
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	35,61
8,02	8,84	33,52	247,77	1284	Суп молочный с вермишелью	250	59,74
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	3,00
обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
46,17	58,84	171,98	1 509,64				269,64
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	250	27,46
9,68	22,46	13,14	374,88	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	68,50
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,33
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
23,74	37,00	86,08	868,99				157,29
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со с	200	21,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлета по-Хлыновски	90	57,93
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	5,00
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,30
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	14,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	4,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	3,00
18,77	31,40	67,37	762,47				134,31

Технолог