

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 2 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,85
18,20	20,29	4,62	274,32	891	Омлет запеченный или паровой	200	50,79
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	40	12,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,65
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	47,95
18,09	20,70	48,97	438,56	444,01	Плов со свининой	250	63,33
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
46,20	61,34	169,60	1 286,87				221,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №7
И.А.Токарева

на 3 июня 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	4,74	37,00	207,12	1182,03	Манник на кефире	60	10,05
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	18,74
Обед							
1,52	3,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,84
7,58	7,41	6,76	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	64,53
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,52
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
37,95	41,73	205,84	1 435,62				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 4 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	52,80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,36	29,30	238,88	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	16,28
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
Обед							
2,64	6,70	19,77	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,15
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90	59,91
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,84
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
62,04	60,74	217,79	1 594,69				221,00

Технолог



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 5 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,79
Обед							
3,18	6,23	14,57	123,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,87
28,56	11,53	29,10	327,33	1071	Рагу из птицы	250	90,41
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,14	29,76	202,04	1 309,00				221,00

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7

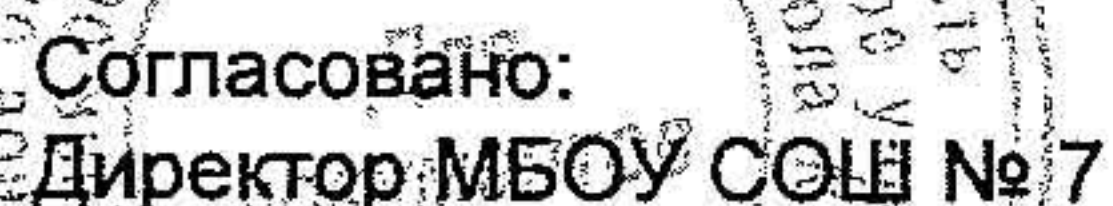
П.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 6 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
18,09	20,70	48,97	438,56	444,01	Плов со свининой	250	63,33
5,48	5,96	6,36	99,28	806,45	Маффин красный бархат	40	10,51
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	27,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	65,78
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,67
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
63,32	37,07	186,79	1 396,45				221,00

Технолог:



на 9 июня 2025 г.

Утверждаю,
Директор
енного питания"
О.Ю.Козырева

Технолог:

~~SECRET~~



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

на 10 июня 2025 г.

Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
Обед							
2,01	5,30	13,43	96,97	1175	Рассольник домашний со сметаной	210	20,11
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	65,78
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
52,91	33,02	208,38	1 407,60				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7

П.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 11 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
14,47	16,56	39,18	350,85	444,01	Плов со свиной	200	56,70
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	12,38
Обед							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,87
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,19
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,84
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
59,91	59,40	223,39	1 688,56				221,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 12 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
18,59	21,00	35,98	305,56	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	56,97
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	40	12,11
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
Обед							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	23,19
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	88,09
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,15	70,83	188,93	1 399,79				221,00

Технолог: 



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 13 июня 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	12,37
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	18,74
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	27,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
14,98	8,19	7,93	167,18	466,03	Биточек из мяса паровой с маслом растительным	90	64,28
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150	12,47
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
39,33	27,88	205,55	1 381,19				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

16.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,85
18,20	20,29	4,62	274,32	891	Омлет запеченный или паровой	200	50,79
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	40	12,11
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,65
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	47,95
18,09	20,70	48,97	438,56	444,01	Плов со свининой	250	63,33
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
46,20	61,34	169,60	1 286,87				221,00

Технолог:



17.06.2025

Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	4,74	37,00	207,12	1182,03	Манник на кефире	60	10,05
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	18,74
Обед							
1,52	3,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,84
7,58	7,41	6,76	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	64,53
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,52
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
37,95	41,73	205,84	1 435,62				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №7
Д.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	52,80
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,36	29,30	238,88	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	16,28
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
Обед							
2,64	6,70	19,77	137,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,15
12,59	11,08	2,09	113,76	1436,01	Митболы	90	59,91
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,84
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
62,04	60,74	217,79	1 594,69				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,79
Обед							
3,18	6,23	14,57	123,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,87
28,56	11,53	29,10	327,33	1071	Рагу из птицы	250	90,41
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,14	29,76	202,04	1 309,00				221,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
П.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
18,09	20,70	48,97	438,56	444,01	Плов со свининой	250	63,33
5,48	5,96	6,36	99,28	806,45	Маффин красный бархат	40	10,51
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	27,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	65,78
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,67
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
63,32	37,07	186,79	1 396,45				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,85
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170	47,85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
4,05	5,33	28,50	222,00	1141,09	Печенье детское	60	12,38
Обед							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	24,03
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	69,20
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,67
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,13	60,96	180,45	1 518,00				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	8,85
17,19	19,16	4,36	259,08	891	Омлет запеченный или паровой	170	47,85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
4,05	5,33	28,50	222,00	1141,09	Печенье детское	60	12,38
Обед							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	24,03
10,85	21,12	7,19	262,29	1062	Тефтели мясные с рисом	90	69,20
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,67
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,13	60,96	180,45	1 518,00				221,00

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №7
П.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

24.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
13,79	14,43	42,75	359,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,08	57,27	272,71	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,79
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
Обед							
2,01	5,30	13,43	96,97	1175	Рассольник домашний со сметаной	210	20,11
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	65,78
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	25,39
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
52,91	33,02	208,38	1 407,60				221,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

25.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
14,47	16,56	39,18	350,85	444,01	Плов со свининой	200	56,70
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	12,38
Обед							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,87
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	74,19
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
7,56	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,84
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
59,91	59,40	223,39	1 688,56				221,00

Технолог: _____



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
П.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
18,59	21,00	35,98	305,56	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	56,97
1,56	12,24	25,00	99,20	450,02	Маффин шоколадный	40	12,11
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
Обед							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	23,19
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250	88,09
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
50,15	70,83	188,93	1 399,79				221,00

Технолог: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
П.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

27.06.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Меню ГОЛ Н.Тагил							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	45,05
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
3,78	4,97	26,60	207,20	1141,09	Печенье детское	56	12,37
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	150	18,74
Обед							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	27,15
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,68
14,98	8,19	7,93	167,18	466,03	Биточек из мяса паровой с маслом растительным	90	64,28
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,38
3,05	3,00	25,01	225,50	512	Рис припущенный	150	12,47
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	12,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	4,56
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	4,76
39,33	27,88	205,55	1 381,19				221,00

Технолог: