

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
04.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
05.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	583,69				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
06.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,15	95,20	653,13				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
07.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	590,64				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
08.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	10,47	91,31	669,52				113,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
09.11.2024							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	29,75	96,51	765,56				113,00

Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

11.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	63,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,82	33,02	104,79	833,96				113,00

12.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,10
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				113,00

13.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	682,12				113,00

14.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	80	55,81
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
31,84	19,20	118,09	815,49				113,00

15.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,95	32,99	69,52	667,83				113,00

16.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	54,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,09	20,73	88,47	633,23				113,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				113,00

19.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	46,47
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	583,69				113,00

20.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	56,59
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,15	95,20	653,13				113,00

21.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	590,64				113,00

22.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	10,47	91,31	669,52				113,00

23.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб (суп)							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	63,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	29,75	96,51	765,56				113,00

Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

05.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60		Обед		99,77
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	250	53,61
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	17,00	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,
Директор
«Объединение общественного питания»
С.Ю. Козырева

МЕНЮ

06.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40		Обед		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	66,92
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	120,85	1072,70		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

МЕНЮ



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	53,42
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
8,56	11,00	112,32	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

08.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

09.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10		Обед		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	250	50,56
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	18,00	118,87	699,50		Обед		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

ООО "Комбинат общественного питания"



МЕНЮ

11.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	63,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,53	26,00	123,94	861,20				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	63,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,53	26,00	123,94	861,20				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,30	29,00	134,43	932,70				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	24,60
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	76,81
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,30	29,00	134,43	932,70				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

ООО "Комбинат общественного питания"



МЕНЮ

12.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,71	9,00	115,79	643,70				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
25,24	28,00	118,09	922,18				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,71	9,00	115,79	643,70		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,90
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	78,10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
25,24	28,00	118,09	922,18				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
27,70	33,00	124,20	999,58				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,61
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед		
8,00	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,59
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	96,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
33,31	33,00	124,20	999,58				280,43

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

13.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	15,92
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,21	21,00	110,35	793,90				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	57,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	15,92
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60		Обед		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,21	21,00	110,35	793,90				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,52
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,51	26,00	122,73	889,60				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	200	69,16
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60		Обед		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,52
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,51	26,00	122,73	889,60				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

14.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
20,43	18,00	83,42	573,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	77,11
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	22,00	118,53	855,10				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	36,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
20,43	18,00	83,42	573,40		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	77,11
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	22,00	118,53	855,10				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	88,85
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	26,00	134,50	959,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
12,14	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
20,86	22,00	97,51	646,20		Обед		
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	88,85
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	21,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	26,00	134,50	959,90				280,43

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

15.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	46,54
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,97
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,81	26,15	95,33	807,10				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	46,54
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	56,97
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
25,81	26,15	95,33	807,10				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	72,02
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,58	28,00	102,92	869,70				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	63,61
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	72,02
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,58	28,00	102,92	869,70				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

16.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
15,14	12,00	36,70	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,77	21,00	115,96	701,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
20,75	19,00	109,66	701,60		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,77	21,00	115,96	732,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	86,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

18.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,65	21,00	84,09	683,78				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,43	27,00	121,25	819,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
0,24	0,00	3,78	16,50	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	49,56
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,65	21,00	84,09	683,78		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
22,43	27,00	121,25	819,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
0,40	0,00	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	21,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,25	1,00	15,42	78,60	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
25,61	23,00	90,60	730,77		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева



МЕНЮ

19.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	200	36,54
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60		Обед		99,77
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	19,04
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	67,77
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочны	250	53,61
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	17,00	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	74,86
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				280,43

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

20.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	150	49,85
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	114,57	972,40		Обед		
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	56,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,62	24,00	115,88	777,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
26,99	18,00	36,32	422,20	356	Запеканка творожная (сырники)	200	66,92
2,37	3,00	12,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
41,96	28,00	120,85	1072,70		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,35
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,04	27,00	127,74	868,00				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева



утверждаю.
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

21.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
7,44	8,00	103,14	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
8,56	11,00	112,32	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	25,69
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				280,43

Технолог:

Зав. производством:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свиной	250	67,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	54,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
27,18	17,00	112,89	808,70				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свиной	260	79,53
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	68,51
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
33,57	22,00	124,60	902,30				280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А.Токарева

Утверждаю:
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

23.11.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	33,49
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10		Обед		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушенная с овощами	90	84,44
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	250	50,56
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	18,00	118,87	699,50		Обед		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушенная с овощами	100	98,68
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				280,43

Технолог:

Зав. производством: