

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю,

Директор

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

17.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	70,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	26,00	123,94	861,20				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	30	12,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
22,17	22,00	82,43	693,98		Обед		
2,38	5,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	70,08
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,53	26,00	123,94	861,20				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	30,29
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	26,00	96,70	790,38				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	84,76
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	29,00	134,43	932,70				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром. производства	50	30,29
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	56,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
24,60	26,00	96,70	790,38		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,85
12,21	15,00	14,72	243,20	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100	84,77
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,30	29,00	134,43	932,70				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Д.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	48,07
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	9,00	115,79	643,70				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	84,83
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	28,00	118,09	922,18				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	200	48,07
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	37,00	976,03	Фрукт	100	13,76
14,71	9,00	115,79	643,70		Обед		
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
14,55	17,00	25,02	399,20	893,01	Жаркое по-домашнему	220	84,83
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
25,24	28,00	118,09	922,18				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	65,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	12,00	130,53	705,10				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	100,32
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
27,70	33,00	124,20	999,58				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочны	250	65,83
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,43	2,00	57,27	272,70	1462	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
17,99	12,00	130,53	705,10		Обед		
8,00	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	30,66
16,53	21,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	100,33
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,76
33,31	33,00	124,20	999,58				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	65,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	21,00	110,35	793,90				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	160	65,47
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60		Обед		
3,03	8,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,21	21,00	110,35	793,90				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	200	83,23
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	71,46
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	26,00	122,73	889,60				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
23,97	15,00	25,54	379,20	1073	Пудинг творожно-манный	200	83,23
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
7,54	9,00	61,42	248,10	775	Булочка российская	100	6,91
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,56	33,00	138,59	946,60		Обед		
3,79	9,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	30,69
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	71,47
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	1,00	10,63	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
31,51	26,00	122,73	889,60				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	43,37
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,43	18,00	83,42	573,40				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	84,76
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	22,00	118,53	855,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
11,71	13,00	37,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	43,37
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,43	18,00	83,42	573,40				
Обед							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	84,76
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,39	22,00	118,53	855,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
12,14	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	61,13
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,86	22,00	97,51	646,20				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	32,30
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	84,76
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	25,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	26,00	134,50	959,90				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
12,14	17,00	51,69	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	61,13
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	40	25,25
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,86	22,00	97,51	646,20				
Обед							
5,88	7,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	32,31
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
12,20	12,00	10,07	223,40	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100	84,76
4,46	6,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	180	25,20
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,68	26,00	134,50	959,90				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Д.А. Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,70
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	26,15	95,33	807,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,70
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	26,15	95,33	807,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,46
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	20,00	119,75	703,50				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	32,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	28,00	102,92	869,70				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,46
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	32,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,86
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	28,00	102,92	869,70				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А.Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
15,14	12,00	36,70	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,02
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
22,77	21,00	115,96	701,60				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	81,06
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,02
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
20,75	19,00	109,66	701,60		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	81,06
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
24,14	25,00	97,72	697,80				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	57,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
22,77	21,00	115,96	732,20				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,23
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	90,01
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	57,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,14	9,00	42,10	275,10	942,07	Слойка со сгущенкой	70	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
22,77	21,00	115,96	732,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,24
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	90,01
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
27,08	28,00	107,60	780,50				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Д.А. Жукарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

24.02.2025

Белки, г Жиры, г Углеводы, г ЭЦ, ккал № Рец. Наименование блюд Выход, г Цена, руб.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
0,36	* 4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	17,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	51,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,77	25,20	82,53	696,38				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	27,00	121,25	819,50				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	17,91
14,60	15,00	5,13	284,60	891	Омлет запеченный или паровой	200	51,09
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
21,77	25,20	82,53	696,38		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
15,47	24,00	47,18	450,80	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
22,43	27,00	121,25	819,50				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	17,91
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30	6,00
25,57	27,20	86,52	732,34				115,07
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	94,40
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,03	32,00	136,52	952,40				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	17,91
18,40	17,00	9,12	320,56	891	Омлет запеченный или паровой	250	62,40
4,50	5,00	44,60	244,18	1141	Печенье детское	60	13,78
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,25	1,00	15,42	78,60	897	Хлеб пшеничный	30	6,00
25,57	27,20	86,52	732,34		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	94,40
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
23,03	32,00	136,52	952,40				285,20

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,53
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	71,10
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
13,12	10,00	30,40	259,10	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	40,53
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,66	15,00	102,37	633,60		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
16,01	16,00	15,50	245,30	1087	Кнели куриные паровые	90	71,10
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
26,19	29,00	92,55	726,70				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	58,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	17,00	108,67	664,20				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	81,40
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
15,14	12,00	36,70	289,70	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	58,29
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник на кефире	60	25,93
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
21,68	17,00	108,67	664,20		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
17,79	18,00	16,11	289,40	1087	Кнели куриные паровые	100	81,41
0,28	1,00	1,35	15,80	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	31,84
0,78	0	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
29,04	33,00	99,63	822,90				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Д.А. Токарева

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	69,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
30,31	27,00	100,20	744,91				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	62,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	24,00	115,88	777,50				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
17,71	20,00	34,27	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	69,00
3,87	4,00	12,30	89,70	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
30,31	27,00	100,20	744,91				
Обед							
2,12	5,00	15,02	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
12,59	11,00	2,09	113,80	1436,01	Митболы	90	62,59
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
27,62	24,00	115,88	777,50				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
22,14	25,00	42,84	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	86,76
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
34,74	32,00	115,05	917,97				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,36
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
31,04	27,00	127,74	868,00				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
22,14	25,00	42,84	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	86,76
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	15,00
4,57	2,00	29,30	238,90	938,03	Плюшка Московская с сахаром	75	8,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
34,74	32,00	115,05	917,97				
Обед							
2,64	6,00	18,77	148,60	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	35,42
13,98	12,00	2,33	126,40	1436,01	Митболы	100	68,36
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,70
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	16,01
31,04	27,00	127,74	868,00				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Содласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	47,88
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	8,00	103,14	541,80				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	77,29
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	47,88
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
7,44	8,00	103,14	541,80		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,75	15,00	18,98	344,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	220	77,29
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
27,11	27,00	116,56	893,80				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	65,64
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	11,00	112,32	591,40				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,21
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	65,64
0,10	0,00	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
8,56	11,00	112,32	591,40		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	32,23
20,76	20,00	22,43	407,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	260	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,01	5,00	37,00	207,10	1182,03	Манник на кефире	60	21,30
32,88	33,00	123,48	986,00				291,65

Технолог: _____
 Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	75,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	17,00	112,89	808,70				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
15,59	12,00	38,97	297,60	444,01	Плов со свининой	250	75,84
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
20,12	20,00	82,69	569,10		Обед		
4,70	4,00	17,18	125,10	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
11,29	6,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	90	61,37
3,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
27,18	17,00	112,89	808,70				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	88,22
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	24,00	99,60	665,75				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	76,46
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	22,00	124,60	902,30				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,92
16,21	15,00	43,75	329,45	444,01	Плов со свининой	260	88,22
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
22,87	24,00	99,60	665,75		Обед		
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	25,67
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
13,32	8,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	100	76,47
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	19,89
33,57	22,00	124,60	902,30				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 П.А. Гокарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 Ю.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	32,48
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	90,03
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
5,10	6,00	24,87	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	200	32,48
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
12,73	15,00	104,13	648,10		Обед		
3,35	6,00	16,54	110,70	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
11,37	8,00	4,80	124,30	1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	90,03
3,35	8,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
22,69	23,00	106,67	696,50				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	250	55,24
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	18,00	118,87	699,50				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	105,22
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
8,38	9,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочны	250	55,24
5,14	9,00	42,10	275,10	956,01	Язычок слоеный	70	28,98
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
16,01	18,00	118,87	699,50		Обед		
4,19	8,00	20,68	138,30	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	20,58
12,52	9,00	5,33	138,10	1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	105,22
4,46	10,00	46,68	294,00	512	Рис припущенный	200	18,94
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
25,79	28,00	123,01	811,40				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 И.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 103,76 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,70
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00				103,76
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 145,27 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	26,15	95,33	807,10				145,27
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 249,03 руб							
2,50	8,00	16,55	131,20	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
4,48	8,00	25,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	200	52,70
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,09	17,00	110,57	634,00		Обед		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,31	6,00	22,17	155,00	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,15	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
25,81	26,15	95,33	807,10				249,03
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 121,52 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,46
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	20,00	119,75	703,50				121,52
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 170,12 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	32,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	28,00	102,92	869,70				170,12
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 291,65 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	13,76
5,60	11,00	34,26	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочны	250	70,46
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,68	1,00	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	21,30
11,21	20,00	119,75	703,50		Обед		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	32,03
13,35	15,00	8,87	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	63,10
3,97	7,00	26,61	186,00	995	Пюре картофельное	180	35,86
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	13,76
27,58	28,00	102,92	869,70				291,65

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7

Л.А.Токарева



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,65
15,49	24,15	13,25	335,46	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90	70,08
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,82	33,02	104,79	833,96				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	21,30
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	78,70
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,28	29,64	60,58	576,90				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	20,90
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
34,37	13,66	89,92	682,12				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,82
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
17,76	9,33	8,06	188,04	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	80	64,87
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
31,84	19,20	118,09	815,49				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,80
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	90	56,97
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,95	32,99	69,52	667,83				120,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
10,78	11,41	5,16	140,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	61,17
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,09	20,73	88,47	633,23				120,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Л.А. Токарева



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	78,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,89	25,80	100,81	707,66				120,00

25.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	51,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,64	24,91	70,36	583,69				120,00

26.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
2,12	5,13	15,02	118,91	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,30
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	58,71
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,68	22,15	95,20	653,13				120,00

27.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	21,30
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	78,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
21,19	26,31	67,21	590,64				120,00

28.02.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	61,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
36,25	10,47	91,31	669,52				120,00

01.03.2025

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 120 руб (суп)							
3,35	3,43	16,54	110,66	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,03
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	70,14
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
19,90	29,75	96,51	765,56				120,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____