

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

01.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	28,07
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	6,00
10,08	13,85	120,57	653,85			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	250	44,49
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	6,00
						54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	16,09
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	250	89,89
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
52,14	53,78	253,88	1 717,77			80	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	28,07
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	54	6,00
						25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	12,93
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	70,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
45,19	46,16	237,74	1 558,39			80	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	12,93
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	70,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
35,11	32,32	117,17	904,53			80	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	16,09
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	250	89,89
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
40,95	38,81	124,53	1 014,33			80	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

02.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	28,07
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	25	6,00
18,23	11,80	141,95	775,10			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250	44,49
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
Обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	100	25,93
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	250	23,54
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	100	64,80
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	1,26
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	16,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
49,11	42,87	305,84	1 821,29			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	28,07
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	25,93
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	200	12,70
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	90	55,77
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	1,26
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	150	13,27
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
43,42	37,58	281,08	1 648,73			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,49	4,48	7,28	75,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
25,02	25,28	138,32	865,19				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
28,76	29,07	152,91	969,68				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Для И.А. Губанова
документов

04.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
21,81	27,93	42,78	509,51			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	200	53,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	50	17,14
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
Обед							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	25	6,00
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной	250	19,53
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
63,44	81,90	184,72	1 747,13			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	25	6,00
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной	200	15,62
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
52,69	66,39	168,44	1 499,44			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью		
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной	200	15,62
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
30,89	38,46	125,67	989,93			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью		
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной	250	19,53
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
37,14	47,40	141,15	1 157,56			100	25,93
157,29							

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

05.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	29,65
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
18,73	14,10	130,71	757,19			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	250	46,07
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
Обед							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	25	6,00
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	23,54
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	60,25
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	22,19
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
50,79	51,22	273,00	1 819,67			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	29,65
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	25	6,00
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200	12,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	55,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	15,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
45,00	44,26	249,86	1 631,96			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200	12,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	55,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	15,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
26,27	30,16	119,15	874,76			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	23,54
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	60,25
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	22,19
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
29,94	35,12	131,30	985,97			54	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

06.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
35,05	26,60	109,77	825,12			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	180	68,72
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	84	17,25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
78,02	79,40	276,16	2 132,00				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
66,61	67,85	226,61	1 771,38				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
31,56	41,25	116,85	946,26				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	100	25,93
34,29	46,32	129,95	1 063,03				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор ЛБООУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

07.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова
08.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,26	43,22	90,42	869,32				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	70,42
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
45,72	69,97	206,00	1 658,24				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,69				157,29

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Для И.А.Губанова
документов

09.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,25	13,31	82,76	584,01				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
61,01	51,61	226,03	1 670,66				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
51,04	43,62	198,92	1 437,09				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
36,79	30,31	116,16	853,08				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
43,37	36,37	125,93	961,90				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

11.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
60,53	60,86	176,30	1 513,54				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
51,95	50,36	160,79	1 322,40				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,11	22,42	112,91	792,94				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
34,20	26,36	127,63	904,02				157,29

Технолог:



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

12.09.2023

Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
16,83	36,56	126,31	935,45				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

13.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
35,05	26,60	109,77	825,12				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная	180	68,72
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	84	17,25
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
73,32	81,60	264,10	2 097,63				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная	150	59,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	15,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
61,27	68,49	212,73	1 723,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
26,22	41,89	102,96	898,28				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	16,35
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	100	64,19
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	200	25,44
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
29,59	48,52	117,89	1 028,65				157,29

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

14.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Для И.А.Губанова

15.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог:



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	100	25,93
18,23	11,80	141,95	775,10				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	44,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
49,11	42,87	305,84	1 821,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
43,42	37,58	281,08	1 648,73				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,49	4,48	7,28	75,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
25,02	25,28	138,32	865,19				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
28,76	29,07	152,91	969,68				157,29

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

19.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	29,03	65,02	629,76				103,00

20.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

21.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

22.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

23.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

ООО "Комбинат общественного питания"

Директор

О.Ю.Козырева

25.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

26.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

27.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

28.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

29.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

30.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	200	15,62
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свининой.	200	67,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,16	37,03	100,33	854,68				103,00

19.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,57	4,73	7,68	80,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	190	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,63	29,03	65,02	629,76				103,00

20.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
16,82	29,88	79,42	684,77				103,00

21.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
14,27	15,41	10,51	240,70	1161	Котлета Московская.	90	57,05
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,87	27,57	96,49	724,20				103,00

22.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
14,73	25,32	90,25	653,67				103,00

23.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
29,42	25,47	77,43	619,44				103,00

Технолог:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7

И.А.Губанова

Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

25.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестынский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
27,39	21,00	87,59	657,69				103,00

26.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
8,72	25,73	62,86	543,50				103,00

27.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	12,65
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	90	52,05
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	150	18,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
23,50	40,47	77,64	763,03				103,00

28.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы с соусом	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
28,85	22,43	97,61	714,87				103,00

29.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,00	27,11	60,32	587,48				103,00

30.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Абонемент №1 103 рубля							
1,52	4,16	7,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
22,50	24,08	84,71	622,26				103,00

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
21,81	27,93	42,78	509,51			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	200	53,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	50	17,14
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
Обед							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью	25	6,00
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Глов со свиной.	250	19,53
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
63,44	81,90	184,72	1 747,13			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
Обед							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью	25	6,00
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Глов со свиной.	200	15,62
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
52,69	66,39	168,44	1 499,44			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью		
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Глов со свиной.	200	15,62
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
30,89	38,46	125,67	989,93			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью		
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Глов со свиной.	250	19,53
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
37,14	47,40	141,15	1 157,56			100	25,93
157,29							

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	29,65
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
18,73	14,10	130,71	757,19			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	250	46,07
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
Обед							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	25	6,00
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	23,54
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	60,25
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	22,19
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
50,79	51,22	273,00	1 819,67			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	29,65
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	25	6,00
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200	12,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	55,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	15,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
45,00	44,26	249,86	1 631,96			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	200	12,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	55,30
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	15,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
26,27	30,16	119,15	874,76			54	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250	23,54
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	110	60,25
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	22,19
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	5,38
29,94	35,12	131,30	985,97			54	25,93
157,29							

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
35,05	26,60	109,77	825,12			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	180	68,72
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	84	17,25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	250	29,56
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	100/20	51,19
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	25,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
78,02	79,40	276,16	2 132,00			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	200	23,26
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	90/20	43,67
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	150	16,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
66,61	67,85	226,61	1 771,38			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	200	23,26
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	90/20	43,67
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	150	16,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
31,56	41,25	116,85	946,26			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной		
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	250	29,56
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	100/20	51,19
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	25,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
34,29	46,32	129,95	1 063,03			100	25,93
157,29							

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,17	8,29	132,90	667,43				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	54,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,00
28,26	43,22	90,42	869,32			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	250	70,42
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	10,00
							6,00
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	27,27
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	15	2,48
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	59,85
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	16,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
54,46	82,73	234,04	1 920,48			100	25,93
							269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	54,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	10,00
							6,00
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	18,88
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	15	2,48
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	48,37
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	13,27
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
45,72	69,97	206,00	1 658,24			100	25,93
							230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	18,88
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	15	2,48
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	48,37
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	13,27
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
17,46	26,75	115,58	788,92			100	25,93
							134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	27,27
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	15	2,48
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	59,85
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	16,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
20,42	31,04	131,61	903,69			100	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,25	13,31	82,76	584,01				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
61,01	51,61	226,03	1 670,66				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
51,04	43,62	198,92	1 437,09				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
36,79	30,31	116,16	853,08				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
43,37	36,37	125,93	961,90				157,29

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

25.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
21,81	27,93	42,78	509,51				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,28
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
60,53	60,86	176,30	1 513,54				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
Обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
51,95	50,36	160,79	1 322,40				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	14,18
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	55,55
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
30,11	22,42	112,91	792,94				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	19,74
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	110	69,86
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
34,20	26,36	127,63	904,02				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
11,55	15,52	121,55	681,17				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	45,04
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
29,17	53,16	257,58	1 668,43				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
26,60	47,56	236,69	1 517,34				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	18,56
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
15,05	32,04	115,15	836,17				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	20,90
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
16,83	36,56	126,31	935,45				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	56	15,93
35,05	26,60	109,77	825,12			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	180	68,72
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	84	17,25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	6,00
							5,38
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	250	16,35
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	100	64,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	25,44
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
73,32	81,60	264,10	2 097,63			100	25,93
							269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	56	15,93
							6,00
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	200	12,65
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	90	52,05
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	18,30
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
61,27	68,49	212,73	1 723,39			100	25,93
							230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	200	12,65
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	90	52,05
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	18,30
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
26,22	41,89	102,96	898,28			100	25,93
							134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	250	16,35
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	100	64,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	25,44
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
29,59	48,52	117,89	1 028,65			100	25,93
							157,29

Технолог:



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

28.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

29.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
10,08	13,85	120,57	653,85				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,49
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
52,14	53,78	253,88	1 717,77				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	6,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	25,93
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
45,19	46,16	237,74	1 558,39				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	12,93
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	70,07
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
35,11	32,32	117,17	904,53				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	16,09
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	89,89
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	25,93
40,95	38,81	124,53	1 014,33				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

30.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	100	25,93
18,23	11,80	141,95	775,10				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	44,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
49,11	42,87	305,84	1 821,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
43,42	37,58	281,08	1 648,73				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,49	4,48	7,28	75,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
25,02	25,28	138,32	865,19				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
28,76	29,07	152,91	969,68				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

18.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
21,81	27,93	42,78	509,51			25	6,00	
							95,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	200	53,28	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	50	17,14	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
							25	6,00
Обед								
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью			
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	19,53	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
63,44	81,90	184,72	1 747,13			100	25,93	
							269,64	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
							25	6,00
Обед								
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью			
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	15,62	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
52,69	66,39	168,44	1 499,44			100	25,93	
							230,24	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,94	1,88	13,95	80,66	1039	Суп картофельный с вермишелью			
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	15,62	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	67,38	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
30,89	38,46	125,67	989,93			100	25,93	
							134,31	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
2,42	2,34	17,43	100,82	1039	Суп картофельный с вермишелью			
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	250	19,53	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	250	86,45	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
37,14	47,40	141,15	1 157,56			100	25,93	
							157,29	

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	29,65
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
18,73	14,10	130,71	757,19			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	250	46,07
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	200	10,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
							6,00
Обед							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
50,79	51,22	273,00	1 819,67				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
							6,00
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
45,00	44,26	249,86	1 631,96				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,47
13,51	17,12	3,09	220,48	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	55,30
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,23
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
26,27	30,16	119,15	874,76				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
14,86	18,83	3,40	242,53	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	110	60,25
7,62	8,04	39,30	272,32	998	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
29,94	35,12	131,30	985,97				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
35,05	26,60	109,77	825,12			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	180	68,72
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	84	17,25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
							25
Обед							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
78,02	79,40	276,16	2 132,00			100	25,93
							269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	56	15,93
							25
Обед							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
66,61	67,85	226,61	1 771,38			100	25,93
							230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	23,26
7,64	17,77	10,11	232,22	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	90/20	43,67
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	16,07
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
31,56	41,25	116,85	946,26			100	25,93
							134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	29,56
8,48	19,66	11,14	256,77	1062	Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/20	51,19
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	200	25,23
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
12,62	10,54	26,80	196,74	4506,0	Пицца с картошкой	25	5,38
34,29	46,32	129,95	1 063,03			100	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

21.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	27,88
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	26,12
14,17	8,29	132,90	667,43			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	44,30
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
43,36	36,19	300,31	1 713,79				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
39,36	31,55	275,16	1 556,57				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	12,65
10,37	5,65	4,80	124,25	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	90	58,31
3,71	4,62	38,90	212,05	512	Рис припущенный	150	12,04
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
25,19	23,27	142,27	889,14				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	16,35
11,52	6,27	5,33	138,06	1070,01	Рыба, тушеная с овощами	100	74,42
4,95	6,16	51,87	282,73	512	Рис припущенный	200	15,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	56	25,93
28,07	26,78	158,65	996,77				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	54,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	10,00
28,26	43,22	90,42	869,32			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
28,87	42,38	60,02	737,34	444,01	Плов со свиной.	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	250	70,42
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	10,00
							6,00
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
54,46	82,73	234,04	1 920,48				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	25,93
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Плов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
45,72	69,97	206,00	1 658,24				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	90	48,37
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
17,46	26,75	115,58	788,92				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,48
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	100	59,85
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
20,42	31,04	131,61	903,69				157,29

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

23.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
14,25	13,31	82,76	584,01				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
6,34	5,55	33,59	300,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	47,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
61,01	51,61	226,03	1 670,66				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
51,04	43,62	198,92	1 437,09				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	16,27
23,15	20,86	23,28	328,53	1071	Рагу из птицы	200	66,73
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
36,79	30,31	116,16	853,08				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
3,93	4,20	19,73	133,45	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	22,38
28,94	26,08	29,10	410,66	1071	Рагу из птицы	250	83,60
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
5,25	4,02	28,10	168,89	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	25,93
43,37	36,37	125,93	961,90				157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

25.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

20.09.2023					О.Ю.Козырева			
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	12,91	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
21,81	27,93	42,78	509,51			25	6,00	
							95,93	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,40	0,05	1,30	6,98	836	Огурцы свежие порционно	200	53,28	
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	50	17,14	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
							25	6,00
Обед								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	19,74	
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	69,86	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	16,38	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
60,53	60,86	176,30	1 513,54			100	25,93	
							269,64	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб								
Завтрак								
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром			
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93	
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	150	41,09	
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	30	12,91	
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00	
							25	6,00
Обед								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	200	14,18	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	55,55	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	150	13,27	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
51,95	50,36	160,79	1 322,40			100	25,93	
							230,24	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб								
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
16,43	9,43	3,88	166,49	437,01	Гуляш из мяса свинины	200	14,18	
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	55,55	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	150	13,27	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
30,11	22,42	112,91	792,94			100	25,93	
							134,31	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб								
2,39	6,73	11,71	118,75	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
18,07	10,37	4,27	183,14	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	19,74	
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	69,86	
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	16,38	
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00	
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00	
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38	
34,20	26,36	127,63	904,02			100	25,93	
							157,29	

Технолог:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	28,62
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	70	25,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
11,55	15,52	121,55	681,17			100	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	250	45,04
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	70	25,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
						100	25,93
Обед							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной		
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	250	20,90
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	100	59,85
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	25,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	25	5,38
29,17	53,16	257,58	1 668,43			56	25,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным		
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	28,62
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	70	25,38
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
						100	25,93
Обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной		
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	200	18,56
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	90	48,37
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	16,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	25	5,38
26,60	47,56	236,69	1 517,34			56	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной		
0,23	15,04	1,88	143,83	1237	Птица запеченная	200	18,56
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	90	48,37
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	16,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	25	5,38
15,05	32,04	115,15	836,17			56	25,93
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,99	4,73	13,18	104,09	1175	Рассольник домашний со сметаной		
0,25	16,72	2,09	159,81	1237	Птица запеченная	250	20,90
5,43	7,60	33,28	249,93	995	Пюре картофельное	100	59,85
0,17	0,07	14,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	25,23
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	25	5,38
16,83	36,56	126,31	935,45			56	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

27.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	56	15,93
35,05	26,60	109,77	825,12			25	6,00
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
26,74	17,48	29,91	390,87	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	180	68,72
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	84	17,25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	6,00
							25
Обед							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	250	16,35
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	100	64,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	25,44
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
73,32	81,60	264,10	2 097,63			100	25,93
							269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
22,28	14,56	24,93	325,73	365	Запеканка творожная		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное	150	59,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	56	15,93
							25
Обед							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	200	12,65
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	90	52,05
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	18,30
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
61,27	68,49	212,73	1 723,39			100	25,93
							230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,96	5,39	11,51	92,57	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
15,11	27,13	7,78	335,72	1336,03	Мясо "Пикантное"	200	12,65
3,60	6,80	33,56	209,80	990	Рис припущенный с овощами	90	52,05
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	150	18,30
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
26,22	41,89	102,96	898,28			100	25,93
							134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
2,45	6,74	14,39	115,71	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной		
16,79	30,14	8,65	373,02	1336,03	Мясо "Пикантное"	250	16,35
4,80	9,06	44,75	279,73	990	Рис припущенный с овощами	100	64,19
0,16	0,02	13,89	56,44	932	Компот из кураги	200	25,44
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	5,38
29,59	48,52	117,89	1 028,65			100	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

28.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
21,51	16,10	99,06	617,41				95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
13,80	11,18	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	48,88
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
66,08	48,56	273,71	1 903,50				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	100	25,93
Обед							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
58,59	42,51	246,37	1 715,53				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,86	3,91	15,35	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	18,88
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	11,58	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	90	44,41
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
6,64	4,66	30,02	188,29	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	15,97
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
37,08	26,41	147,31	1 098,12				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,82	4,88	19,18	140,55	139	Суп картофельный с бобовыми	250	27,27
1,26	0,16	7,73	37,60	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	12,87	15,99	243,45	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	100	51,69
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
8,86	6,21	40,02	251,05	822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	23,28
0,32	0,14	18,45	77,66	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
6,10	3,15	39,07	318,50	938,02	Булочка творожная	100	25,93
41,81	30,23	162,75	1 213,34				157,29

Технолог:

Согласовано,
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

29.09.2023

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	28,07
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	6,00
10,08	13,85	120,57	653,85			54	25,93
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
5,60	5,60	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	250	44,49
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	25	6,00
							54
Обед							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	16,09
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	250	89,89
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
52,14	53,78	253,88	1 717,77			80	25,93
							269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	40	25,93
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	28,07
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	54	6,00
							25
Обед							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	12,93
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	70,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
45,19	46,16	237,74	1 558,39			80	25,93
							230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
3,80	6,07	12,49	113,74	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
19,53	19,91	16,98	325,44	893,01	Жаркое по-домашнему	200	12,93
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	70,07
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
35,11	32,32	117,17	904,53			80	25,93
							134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
4,75	7,59	15,61	142,18	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
24,42	24,89	21,23	406,80	893,01	Жаркое по-домашнему	250	16,09
0	0	19,96	79,80	917,02	Компот из ягод	250	89,89
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	6,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	25	5,38
40,95	38,81	124,53	1 014,33			80	25,93
							157,29

Технолог:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

30.09.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 95,93 руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	28,07
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Фрукт	25	6,00
18,23	11,80	141,95	775,10			100	25,93
							95,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 269,64 руб							
Завтрак							
10,59	9,98	54,92	382,55	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250	44,49
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
							100
Обед							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
49,11	42,87	305,84	1 821,29				269,64
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 230,24 руб							
Завтрак							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным		
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	28,07
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	100	25,93
0,60	0,60	14,70	70,50	976,03	Фрукт	25	6,00
							100
Обед							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
43,42	37,58	281,08	1 648,73				230,24
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 134,31 руб							
1,49	4,48	7,28	75,88	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	12,70
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	55,77
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
5,92	4,94	35,96	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,27
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
25,02	25,28	138,32	865,19				134,31
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 157,29 руб							
1,90	5,20	9,23	92,18	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	23,54
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	64,80
0,10	0,85	0,79	11,28	1126	Соус томатный	20	1,26
7,89	6,58	47,95	282,73	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16,38
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок.	200	14,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
28,76	29,07	152,91	969,68				157,29

Технолог: