

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

01.04.2024

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 понедельник							
2,38	5,25	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
12,02	22,48	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	200	14,65
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	63,08
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	150	15,27
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
22,80	33,04	92,28	753,69			25	6,00
							113,00

02.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 вторник							
1,91	5,05	10,79	92,35	1175	Рассольник домашний со сметаной		
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200	14,90
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	78,10
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
17,28	29,64	60,58	576,90			25	6,00
							113,00

03.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 среда							
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	200	20,90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	54,37
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	150	17,73
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
34,37	13,66	89,92	682,11			25	6,00
							113,00

04.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 четверг							
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	20,88
12,44	10,30	12,79	194,76	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	10	2,48
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80	53,55
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	20	2,26
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	150	13,83
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
24,61	20,58	111,78	772,83			25	6,00
							113,00

05.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 пятница							
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
15,70	17,12	5,40	271,03	1050	Бефстроганов.	200	10,80
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	90	56,97
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	150	25,23
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
25,61	26,86	71,35	684,03			25	6,00
							113,00

06.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб							
2 суббота							
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
10,78	11,41	5,16	140,08	966	Голубцы ленивые из мяса кур	200	21,30
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80	54,17
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	2,26
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150	15,27
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	200	14,00
20,66	22,40	86,45	615,53			25	6,00
							113,00

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

01.04.2024

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая пром.производства	200	44,93
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	30	12,91
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
28,73	32,00	52,86	616,71			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	200	14,65
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	63,08
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
25,34	33,00	112,71	865,50			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,30	1,00	1,56	16,90	77	Икра кабачковая	200	44,93
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	30	12,91
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
28,73	32,00	52,86	616,71			25	6,00
Обед							
2,38	5,00	13,14	109,62	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
12,02	22,00	3,49	247,50	437,01	Гуляш из мяса свинины	200	14,65
5,92	5,00	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	63,08
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
25,34	33,00	112,71	865,50			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	19,85
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	76,81
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	20,24
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
28,44	39,00	123,59	964,50			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
20,46	24,00	3,70	314,30	891	Омлет запеченный или паровой	50	25,93
0,60	4,00	3,70	48,50	813	Икра кабачковая пром.производства	200	56,53
0,09	0,00	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	50	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	6,00
31,16	36,00	65,63	713,10			25	5,38
Обед							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной		
13,35	25,00	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	250	19,86
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	76,81
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	20,24
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
28,44	39,00	123,59	964,50			100	21,30
280,43							

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным		
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	36,54
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	80	25,93
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
10,55	7,00	107,12	629,40			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	14,90
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	78,10
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	25	5,38
23,61	35,00	112,87	869,62			56	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
3,14	4,00	38,89	207,20	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным		
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	36,54
4,88	3,00	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	80	25,93
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
10,55	7,00	107,12	629,40			100	21,30
Обед							
1,91	5,00	10,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
13,22	24,00	22,74	362,90	893,01	Жаркое по-домашнему	200	14,90
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200	78,10
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	25	5,38
23,61	35,00	112,87	869,62			56	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	20,59
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	250	96,31
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	25	5,38
27,40	42,00	121,26	983,30			56	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным		
0,10	0,04	14,97	59,90	971	Чай ягодный	250	53,61
4,88	2,52	31,26	254,80	938,03	Плюшка Московская с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	80	25,93
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
11,34	8,24	116,85	681,25			100	21,30
Обед							
2,39	6,00	13,49	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной		
16,53	30,00	28,43	453,60	893,01	Жаркое по-домашнему	250	20,59
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	250	96,32
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	25	5,38
27,40	42,00	121,26	983,30			56	21,30
							280,43

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

03.04.2024

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками		2 среда
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	190	57,47
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	56	21,30
38,33	32,00	118,06	971,80			25	6,00
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		99,77
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	200	20,90
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	54,37
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	150	17,73
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
36,90	14,00	110,35	793,90			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
25,86	20,00	27,80	397,10	1574	Пудинг из творога с яблоками		139,68
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	190	57,47
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	5,00
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	56	21,30
38,33	32,00	118,06	971,80			25	6,00
Обед							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
20,98	1,00	1,88	161,80	1237	Птица запеченная	200	20,90
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	54,37
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	150	17,73
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
36,90	14,00	110,35	793,90			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		239,45
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	250	25,69
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	68,51
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	180	22,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
41,51	17,00	121,90	889,60			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
27,22	21,00	29,26	418,00	1574	Пудинг из творога с яблоками		163,58
2,37	3,00	16,32	96,30	902	Молоко сгущенное	200	69,16
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	30	5,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	84	21,30
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	6,00
43,92	37,00	150,99	1171,50			25	5,38
Обед							
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной		
23,32	2,00	2,09	179,80	1237	Птица запеченная	250	25,69
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	68,52
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	180	22,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
41,51	17,00	121,90	889,60			100	21,30
							280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

04.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб						2 четверг	
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	200	36,84
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	40	20,25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
19,76	14,00	95,42	573,40			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб						99,77	
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	20,88
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	10	2,48
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	90	74,85
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	20	2,26
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	150	13,83
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
28,31	23,00	124,01	861,90			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб						139,68	
11,04	9,00	47,60	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	200	36,84
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	40	20,25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
19,76	14,00	95,42	573,40			100	21,30
Обед							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	20,88
14,00	12,00	14,39	219,10	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	10	2,48
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	90	74,85
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	20	2,26
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	150	13,83
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
28,31	23,00	124,01	861,90			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб						239,45	
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	25,67
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	10	2,48
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	100	88,85
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	20	2,26
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	180	18,94
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
31,70	26,00	136,91	961,60			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб						163,58	
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром		
4,06	4,00	0,22	50,20	349,01	Яйцо отварное шт	250	53,91
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	40	20,25
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
22,52	16,00	107,32	646,20			100	21,30
Обед							
5,88	6,00	21,48	156,60	139	Суп картофельный с бобовыми		
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	25,68
15,55	13,00	15,99	243,40	1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	10	2,48
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	100	88,85
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	20	2,26
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	180	18,94
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
31,70	26,00	136,91	961,60			25	5,38
						280,43	

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А. Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	40	15,93
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	36,35
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	54	31,49
9,44	12,00	121,89	645,90			25	6,00
							99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	200	10,80
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	90	56,97
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	150	25,23
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
28,14	27,00	91,78	795,80			100	21,30
							139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	40	15,93
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	36,35
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	54	31,49
9,44	12,00	121,89	645,90			25	6,00
							239,45
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	200	10,80
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	90	56,97
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	150	25,23
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
28,14	27,00	91,78	795,80			100	21,30
							163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	250	13,04
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	100	72,02
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	180	31,85
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
31,66	31,00	99,95	887,00			100	21,30
							280,43
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 99,77 руб							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным		
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	40	15,93
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	36,35
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	54	31,49
9,44	12,00	121,89	645,90			25	6,00
							99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	200	10,80
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	90	56,97
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	150	25,23
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
28,14	27,00	91,78	795,80			100	21,30
							163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне		
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	250	13,04
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	100	72,02
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	180	31,85
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	5,38
31,66	31,00	99,95	887,00			100	21,30
							280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
И.А.Губанова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

06.04.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							2 суббота
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	33,49
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	100	28,98
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
17,39	10,00	138,36	743,60			100	21,30
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							99,77
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	200	21,30
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	90	75,47
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	2,26
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
24,14	25,00	97,72	697,80			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							139,68
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	33,49
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	100	28,98
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
17,39	10,00	138,36	743,60			100	21,30
Обед							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	200	21,30
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	90	75,47
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	2,26
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	150	15,27
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
24,14	25,00	97,72	697,80			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							239,45
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	250	29,23
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	100	86,47
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	2,26
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180	20,24
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
27,08	28,00	107,60	780,50			25	5,38
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							163,58
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным		
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	250	50,56
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	100	28,98
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	6,00
19,51	12,00	149,35	820,20			100	21,30
Обед							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	250	29,24
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	100	86,47
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	20	2,26
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	180	20,24
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	200	14,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	6,00
27,08	28,00	107,60	780,50			25	5,38
							280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____