



МБОУ СОШ №7

ВЫПУСК №1 (30)

ОКТАБРЬ – 2021

“7-Я”

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Теперь мы – первоклассники
- Шоу профессий
- Наши победы
- Активные учителя
- 4 ноября
- Правила ПДД
- И многое другое...





КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, НАШИ ЛЮБИМЫЕ ЧИТАТЕЛИ ЖУРНАЛА «7-Я»!

Вы читаете первый выпуск в новом учебном году. Год начался очень активно: олимпиады, конкурсы, фестивали и др. Незаметно, началась зима... Вот бы поехать сейчас куда-нибудь, где еще нет зимы. В Англию, например. Или США. Нет, у нас нет проблем с географией. Просто зима в этих странах начинается не с 1 декабря, как у нас, а позже.

Но зима – это не только холод, а еще самый любимый праздник – Новый год. Зима - чудесная пора года, обвораживает своей красотой и пейзажами. Снежный покров слепит, отражая солнечный свет, играя и переливаясь, словно миллионы бриллиантов. А вечером, когда солнце погружается за горизонт, все вокруг переливается множеством красок.

Важно, употреблять как можно больше витаминов и всегда находить время для отдыха! Тогда любая, даже самая холодная зима, станет незабываемой!

Редколлегия журнала «7-Я»

ЧЕТЫРЕ ШКОЛЬНЫХ ЭТАЖА

ТЕПЕРЬ МЫ – ПЕРВОКЛАССНИКИ!

27 октября в нашей школе прошёл традиционный праздник «Посвящение в первоклассники». Уже почти два месяца ребята проучились в школе. Совсем недавно их называли малышами, дошколятами, а теперь о них говорят: «Это ученики!». Чтобы первоклассники почувствовали эту разницу, педагоги ДДЮТ подготовили и провели сказочные «испытания» с помощью театрализованного представления «Волшебный ключ к знаниям!». Это были и задания на внимание, и загадки – обманки, игры. Все испытания сопровождались музыкальными подарками: песнями и танцами.

В конце праздника была произнесена клятва первоклассника, вручены удостоверения и подарки. Теперь наши первоклассники с гордостью могут носить звание «Ученик»!



ЗАЧЕМ СДАВАТЬ МАКУЛАТУРУ?

Макулатура составляет немалую долю отходов на свалках, которые стали настоящей бедой человечества. Вырубка лесов стоит за каждым:

- ❖ листом бумаги,
- ❖ газетой,
- ❖ картонной коробкой.

Именно поэтому так остро стоит проблема переработки макулатурного сырья, ведь каждая сотня килограммов – это спасенное дерево.

Наша школа 2 раза в год активно принимает участие в сдаче макулатуры. **21 октября наша школа смогла собрать 2112 кг, тем самым мы спасли 21 дерево!**



| Личное первенство ПО ШКОЛЕ в акции по сбору макулатуры «Дереву жить!» | | | |
|--|-------------------------------|-------------------------|------------|
| результат | Ф.И, класс | количество кг. | |
| 1- 4 классы | | | |
| I место | Клещев Николай, 4А класс | 74 кг. | |
| II место | Башкатова Валентина, 2Б класс | 72 кг. | |
| III место | Печёнов Тимофей, 4В класс | 62 кг. | |
| 5 - 11 классы | | | |
| I место | Атанасов Кирилл, 5В класс | 102 кг | |
| II место | Медведев Владимир, 5А класс | 74 кг | |
| III место | Анохин Павел, 9А класс | 28 кг | |
| Результаты участия классов в акции по сбору макулатуры «Дереву жить!» | | | |
| результат | класс | количество кг. | |
| 1- 4 классы | | | |
| I место | 3А | 262 | |
| II место | 4А | 158 | |
| III место | 2Б | 136 | |
| 5 - 11 классы | | | |
| I место | 5В | 258 | |
| II место | 5А | 241 | |
| III место | 9А | 137 | |
| Общее количество, собранной макулатуры по классам | | | |
| класс | кол-во кг. | класс | кол-во кг. |
| 1А | 120 | 5А | 241 |
| 1Б | 21 | 5Б | 37 |
| 1В | 42 | 5В | 258 |
| 2А | 37 | 6А | 47 |
| 2Б | 136 | 6Б | 64 |
| 2В | 8 | 7А | 14 |
| 3А | 262 | 7Б | 11 |
| 3Б | 29 | 7В | 54 |
| 3В | 81 | 8А | 31 |
| 4А | 158 | 8Б | 44 |
| 4Б | 32 | 8В | 11 |
| 4В | 110 | 9А | 137 |
| Всего собрали 2112 кг. макулатуры | | 9Б | 10 |
| | | 9В | 12 |
| | | 10 | 38 |
| | | 11 | 67 |
| | | СПАСЛИ 21 дерево | |





«Шоу профессий» – проект ранней профессиональной ориентации школьников. Главные цели проекта, запущенного в 2020 году, рассказать о востребованных рабочих профессиях современно, наглядно, интересно, и дать учащимся средних и старших классов ответ на вопрос «Кем стать?» и «Куда пойти учиться?».

В каждом выпуске «Шоу профессий» две команды школьников соревнуются на время в решении реального производственного кейса. В состав команд отбираются школьники – участники движений **WorldSkills Russia Juniors** и «Абилимпикс». Их работу оценивают профессионалы и компетентные эксперты. Каждый выпуск «Шоу профессий» содержит интересные факты, рассказывает об истории появления профессии, особенностях отрасли и перспективах для развития карьеры ребенка. По ходу просмотра Шоу зрители становятся активными участниками действия. В конце им предлагается выполнить домашнее задание и попробовать себя в одной из топ-рабочих профессий.

Ученики нашей школы принимают участие в просмотре данных уроков, с интересом узнают что-то новое о самых актуальных профессиях. Например, учащиеся уже познакомились с профессиями «Кулинарное дело», «Ландшафтный дизайн», «Специалист по аддитивным технологиям», «Оператор беспилотных авиационных систем», «Химическая промышленность».

УЧЕБА - НАШ ГЛАВНЫЙ ТРУД

Наступила пора Всероссийской олимпиады школьников

В этом году она проходит в онлайн-формате. Ребята нашей школы получили логины и пароли и приняли активное участие в решении разных заданий. Некоторые учащиеся показали глубокие знания по предметам и получили право участия на муниципальном этапе. Хотим напомнить, зачем принимать участие в олимпиадах.

Плюсы олимпиад:

- Можно посоревноваться в своих знаниях, ведь олимпиадники изучают куда больше, чем их одноклассники в рамках школьного курса;
- Льготы при поступлении в вуз (если олимпиада всероссийская, а не на уровне школы);
- Перспектива путешествий — можно поехать на международные соревнования;
- Дополнительная возможность подготовиться к ЕГЭ/ОГЭ.

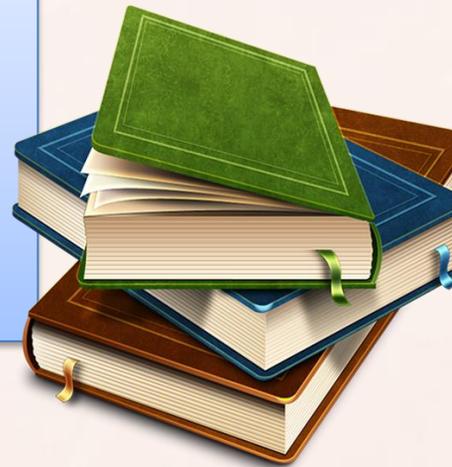




14 октября в "Шахматно-шашечном центре" имени Евгения Зудова состоялся традиционный шахматный турнир среди учащихся начальной школы "Шахматные баталии". Команда, под руководством Гулова Анвара Романовича, в составе Волошиной Анастасии 4Б класс, Деткова Тимура 3А класс и Ефремова Матвея 3Б класс, успешно прошла все испытания. Спасибо за участие!



Нет в мире ничего прекраснее, чем познавать новое, учиться, читать, познавать окружающий мир. А главное помнить "Тяжело в учении - легко в бою!" Все науки сложились в «Гору Знаний». Ученики 3А,3Б,5В,6А,9А участвуют в акции РДШ «Создай гору знаний»



Задорные, добрые, классные
прошли "Веселые старты" в
начальной школе. Ребята
зарядились позитивной
энергией и обещали учиться
на одни пятёрки. Спасибо
Анвару Романовичу за
проведение мероприятия!





РАДУГА ТВОРЧЕСТВА

8 октября в день рождения города Нижний Тагил в музее школы в двадцать четвёртый раз стартовала городская краеведческая игра «Я – тагильчанин».

Игра проводится для учащихся начальных классов в целях гражданско-патриотического воспитания. Через участие в игре младшие школьники познают родной край, его особенности и традиции, учатся бережному отношению к малой родине. К краеведческому поиску привлекаются семьи учащихся. Каждый год ребята ведут поисковую работу по новой теме.





В мероприятии приняли участие 76 первоклассников школы. **Руководитель музея Васильева Наталья Юрьевна** рассказала ребятам о том, как зарождался наш город, район, о том, как была построена наша первая школа на Вагонке. Познакомила ребят с историей школы и тем, как ребята учились в военные и послевоенные годы. В заключении мероприятия первоклассники были посвящены в «Юные тагильчане». Узнали тему игры на нынешний учебный год: «Город моего детства». Ребята живо заинтересовались ей, и уже приступили к выполнению первых заданий городского фотоквеста! Пожелаем им удачи!



НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ

17 сентября, на лыжной базе АО НПК "Уралвагонзавод" прошел легкоатлетический кросс, среди учащихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Дзержинского района.

24 сентября на лыжной базе АО НПК "Уралвагонзавод" прошел легкоатлетический кросс, среди учащихся 5 - 11 классов общеобразовательных учреждений Дзержинского района. Команда нашей школы показала достойные результаты. 6 общекомандное место, 2 место в своей подгруппы и 4 место (не хватает 0,2сек. до призового) Костин Дмитрий 10 класс!

Вы большие молодцы!



НАШИ ЧЕМПИОНЫ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ, занявшего 1 МЕСТО, ученика 9А класса, **СЕВЕРИНА КИРИЛЛА!**

8 и 9 октября в Кургане в спортивном зале «Зауралец» прошли традиционные соревнования по самбо, посвященные памяти мастеров спорта международного класса Игоря Косарева и Алексея Тюнина. В них принимали участие более 130 юношей 2006-2007 годов рождения, оспаривавших награды в девяти весовых категориях. Турнир, организованный Администрацией города Кургана совместно с Федерацией самбо Курганской области и спортивным клубом «Самбо ветеран», проводился в этом году в 25-й раз.

ПОЗДРАВЛЯЕМ, занявшего 2 МЕСТО, ученика 9Б класса **ШАНДАЛОВИЧ АНДРЕЯ**, воспитанника СП "Заря" МАУ ДО ДДЮТ тренер Наговицин М.

9-10 октября в городе Пышма прошел Межрегиональный турнир по Тхэквондо ВТФ.





4 ноября наша страна отмечает День народного единства. В современной России его начали праздновать сравнительно недавно – в 2005 году, тогда центром торжеств стал Нижний Новгород. Однако корни праздника уходят глубоко в историю.

В начале XVII века страна переживала один из самых тяжелых периодов своей истории – Смутное время, которое началось после смерти царя Фёдора Иоанновича, последнего в династии Рюриковичей. Русское царство фактически оказалось на грани краха: в результате заговоров, переворотов и интервенций один за другим сменялись правители и претенденты на трон – Борис и Федор Годуновы, Лжедмитрий, Василий Шуйский, Семибоярщина, самозванные царевичи.

После провалившихся попыток первого ополчения освободить страну от иностранных интервентов было сформировано второе – под предводительством **Минина и Пожарского**.

Войско выступило к Москве 20 августа. Польский гарнизон, несмотря на жесточайший голод, отказался сдаваться и героически оборонялся. И только в конце октября бойцам Пожарского удалось занять Китай-город. Датой освобождения столицы традиционно принято считать 22 октября (4 ноября по новому стилю).

ШКОЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ



В этом году мы хотим каждый выпуск напоминать учащимся о различных правилах движения. И начнем с правил поведения на тротуаре.

1. Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.
2. Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.
3. Двигаться по тротуару надо не более, чем два человека в ряд.
4. Обходи препятствие на тротуаре, не выходя на проезжую часть.
5. Не играй и не балуйся на тротуаре.

При отсутствии тротуаров пешеходы должны двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток рекомендуется иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.

Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.

Конечно, в теории говорить о ПДД всегда полезно, но еще интереснее общаться с профессионалами.

В рамках "Недели безопасности дорожного движения" в нашей школе прошли встречи с инспектором отдела пропаганды ГИБДД Плесовких Д.А. Данил Анатольевич рассказал учащимся, как правильно переходить через дорогу по регулируемым и нерегулируемым пешеходным переходам, для чего необходимы световозвращающие элементы в одежде. Больше всего учащихся впечатлил просмотр видеоролика "ДТП с участием детей". Самыми активными, знающими правила дорожного движения на 5 стали учащиеся 1а класса.



Мы конечно знаем, что у нас учатся самые умные ученики, но хотим напомнить вам некоторые правила пожарной безопасности в школе:

- не используй в школе спички, зажигалки и пиротехнику;
- не оставляй без присмотра работающие электроприборы;
- не разводи костры на школьной территории;
- запрещается курить на территории школы;
- умей пользоваться планом эвакуации. Знай, где находятся пути выхода при пожаре;
- немедленно сообщи взрослым о запахе дыма или других пожароопасных ситуациях.



*Встреча со старшими пожарными ПСЧ 30,
инспектором отдела профилактики ПСЧ 54*

ОРВИ: ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. Тепло одевайтесь



5. Включите в рацион свежие фрукты, овощи и зелень

5.

2. Пейте больше жидкости: морсы, соки, компоты, травяные чаи с медом



6. Проводите влажную уборку

6.

3. Употребляйте продукты пчеловодства (мед, перга, маточное молочко)



7. Избегайте стрессовых ситуаций

7.

4. Принимайте витамины: аскорбиновую кислоту, витамины А и группы В



8. Нормализуйте свой сон

8.



ОВОЩИ

В брокколи, помидорах, луке в больших количествах содержится кверцетин – вещество, благодаря которому вырабатываются антитела в организме.



ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
Мед защищает организм от вирусов.

КУРИНЫЙ БУЛЬОН

Хорошее средство для профилактики гриппа. В нем содержится практически весь набор аминокислот, нужных для подавления развивающейся инфекции.



ЧЕСНОК, ВАСАБИ, ПЕРЕЦ

В чесноке содержится природный антибиотик алицин, помогающий противостоять вирусам. Горчица, васаби, лук, хрен, перец также повышают сопротивляемость организма вирусам.



Что нужно есть, чтобы не заболеть

ГОВЯДИНА

Источник белка, железа, цинка и селена – веществ, которые помогают клеткам организма справиться с простудой.



ИМБИРНЫЙ ЧАЙ

Обладает потогонным свойством, повышает иммунитет, имеет антиоксидантные и противовоспалительные свойства.



ФРУКТЫ

Рекомендуется есть свежие фрукты, богатые витаминами, клетчаткой и фитонутриентами – веществами, которые защищают растения от заболеваний.



ПРОДУКТЫ С ВИТАМИНОМ D

Зимой уровень этого витамина в организме резко снижается, его необходимо употреблять с пищей – лососем, скумбрией, молоком, льняным, тыквенным и подсолнечным маслом.



ПРОДУКТЫ С ВИТАМИНОМ С

Стоит обратить внимание на лимоны, мандарины, апельсины. В одном апельсине содержится суточная норма витамина С.

ВДОХНОВЕНИЕ

Ученики 4А класса отправились в поход! Маршрут и конечный пункт назначения осенний лес. Поход пеший. Настроение бодрое. По дороге любовались, как всё-таки осенью красиво! Ну, какой же поход без привала?! Расположившись, дружно накрыли импровизированный стол. Подкрепились на свежем воздухе. А после обеда (помните?) «по закону Архимеда полагается поспать». Но только не нашим туристам. Вырвавшись из школьных стен, позабыв про дисциплину и прочие условности, почувствовав настоящую свободу, все с большим удовольствием играли, бегали, шутили, смеялись и конечно охотно фотографировались. У ребят осталось много впечатлений. Поход получился очень интересным и весёлым. Довольные и счастливые ребята возвратились домой. О



ВДОХНОВЕНИЕ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПЕТРЕ I

В июне 2022 года будет отмечаться в нашей стране дата, которая станет центром торжеств, приуроченных к юбилею царя-реформатора.

350-летие Петра I не пройдет незамеченным в нашей стране. Думается, вновь разгорятся жаркие споры как вокруг личности самого Петра I, так и вокруг его реформ. Почему?

Личность Петра Великого стоит в истории России особняком, так как ни среди современников, ни среди приемников и потомков не нашлось человека, который смог бы произвести такие глубокие изменения в государстве, настолько внедриться в историческую память русского народа, став при этом полуполегендарной, но наиболее яркой ее страницей.

В результате деятельности Петра Россия стала империей и заняла место среди ведущих европейских держав.





ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Первым, кто приклепал коньки к обуви, был Петр Великий. Раньше коньки просто привязывали к обуви верёвками и ремнями.
- Для того чтобы бойцы его войска различали правую и левую стороны, царь приказал привязывать им на левую ногу сено, а на правую - солому. Фельдфебель при занятиях строевой подготовкой отдавал команды: «сено - солома, сено - солома», тогда рота печатала шаг.
- Из Голландии Петр I привез много интересных вещей в Россию. Среди них и тюльпаны.
- Важным шагом на пути приобщения России к стандартам, принятым в Европе, стало введение при Петре I юлианского календаря. 1 января Россия вместе со всем цивилизованным миром вступила не в 7208 год от Сотворения мира, а в 1700-й от Рождества Христова.
- Тогда же вышел и Указ Петра I о праздновании Нового года в первый день января, а не в сентябре, как это было прежде. Одним из нововведений стал и обычай украшать дома новогодними ёлками.
- Петр I увлекался медициной. Он пробовал себя в хирургии и активно изучал анатомию человеческого тела. Но больше всего царя увлекала стоматология.
- Император в совершенстве владел четырнадцатью ремеслами.
- Первый музей Кунсткамера был основан Петром, где содержатся его личные коллекции, привезенные из разных уголков мира.
- Морское и военное дело были любимыми сферами царя. Петр основал в России регулярный флот и армию. Он постоянно учился и получал новые знания в этих областях. Морская академия в России была основана царем в 1714 году.
- Строительство Санкт-Петербурга было начато в 1703 году по приказу царя. Только в Петербурге было разрешено строить каменные дома с 1703 года. Император приложил много усилий, чтобы превратить Санкт-Петербург в культурную столицу России.

АКТИВНЫЕ УЧИТЕЛЯ!

В нашей школе не только активные ученики, но и не менее талантливые учителя, которые активно принимают участие в разных мероприятиях.

В сентябре команда учителей школы №7 приняла участие в городской эстафете «Здоровый педагог – успеха залог!».

В субботу, 16 октября на базе МБОУ СОШ № 55 состоялось первенство педагог Дзержинского района по волейболу.

Благодарим наших учителей за то, что на своем примере показывают учащимся всю важность активного и здорового образа жизни!



ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Празднование Дня пожилого человека очень важное событие для россиян. Оно помогает нам поддержать и поблагодарить пожилых людей, показать, что они нам очень дороги и мы ценим их за то, что они сделали для подрастающего поколения и то, что они делают для нас сейчас.

С выходом на пенсию жизнь не заканчивается, а лишь дает возможность наконец реализовать себя в том, на что раньше не хватало времени и с успехом применить свои таланты, мудрость и интеллект.

Учащиеся 3А класса и все ученики нашей школы желают своим бабушкам и дедушкам крепкого здоровья и долголетия, стойкости духа и воли, часть и благополучия. Пусть каждый день будет согрет теплом и вниманием!



17-18
СЕНТЯБРЯ

ТЕБЯ ЖДУТ
ВМЕСТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ

17–18 сентября все ученики нашей школы с пользой провели время в рамках всероссийской акции «Вместе всей семьёй». Лучшим отдыхом является активное времяпрепровождения.

1, 4, 5 классы посетили клуб «Маяк» и интерактивную игру «Мы с тобою из Тагила» и «Город трудовой доблести», 2, 6, 7 классы побывали в музее бронетанковой техники, 3 классы на «Прогулке по Вагонке», 8–11 классы смотрели спектакль муниципального театра «Город, создающий облака».



СПАСИБО, ПАПА!

Президент России Владимир Путин учредил День отца, который впервые отмечали в России 17 октября. Праздник День отца отмечается более чем в 110 странах мира. В первый российский День отца некоторые музеи и культурные площадки в стране подготовили специальные программы к празднику.

Важная роль отца в жизни каждого ребенка неоспорима, памятная дата призвана напомнить о том, как важно, чтобы в воспитании малыша принимали равноценное участие оба родителя.

Все ученики нашей школы поздравИЛИ своих пап с праздником. А ученица 1Б класса Гавриленко Маша сделала это необычно! Встречайте «Зарядка с папой!» (см. QR-код). Это прекрасно! Ученица 8В класса Гуторова Варвара поделилась с нами рассказом о своём прекрасном папе.



ПАПА — важное слово в жизни каждого человека. Оно звучит гордо и так же весомо, как и мама. Так мы называем отца — родного человека, который вместе с

матерью каждому из нас подарил жизнь.

Моего папу зовут Андрей он очень добрый человек. Он всегда поможет добрым советом, спасёт в минуты опасности, научит тому, чему мама никогда не сможет научить. Он поможет починить сломанную игрушку, научит езде на велосипеде. Папа возьмёт с собой в поход или на рыбалку и всегда развеселит в минуту грусти. Он в любой момент готов прийти на помощь — как в быту, так и в учёбе. И, уж конечно, искренне порадуется успехам своего чада, даже самым незначительным. В любой ситуации он защитит и никому не позволит обидеть. С ним чувствуешь себя надёжно, как за каменной стеной.



“Выход есть - Ты не один!”

“Телефон доверия”:
8-800-2000-122



**Фонд поддержки детей, находящихся
в трудной жизненной ситуации!**

ВЫПУСК № 1 (30)

Журнал «7-Я»

октябрь 2021 год

МБОУ СОШ № 7

**Адрес: 622007, г. Нижний Тагил,
Свердловской области,
ул. Тельмана, 19. т. 8(3435) 335370,
факс: 8(3435) 335342,
e-mail: school7nt@mail.ru**