



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб						2 понедельник	
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,08 руб							
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
10,10	10,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	65,55
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
14,71	15,00	84,05	500,70		Обед		
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,70	11,00	8,10	193,10	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
4,90	9,00	29,97	221,90	1011,03	Спагетти отварные	150	11,88
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,88	25,00	111,79	810,60				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,24
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,40	13,00	42,60	269,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260	78,28
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	20,60
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	16,71
18,01	18,00	98,76	564,10		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	36,06
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,69	12,00	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	92,25
6,22	11,00	35,96	266,20	1011,03	Спагетти отварные	180	17,05
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
32,39	31,00	111,13	862,50				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
Л.А. Токарева

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

29.09.2026

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нишний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52				107,91
Нишний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,63
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				151,08
Нишний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	23,46
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
14,43	15,25	77,77	538,52		Обед		
1,91	5,00	12,79	92,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	28,26
21,26	22,00	48,36	474,70	1020	Плов с мясом птицы	250	100,64
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,68	28,00	109,84	794,10				259,00
Нишний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82				126,38
Нишний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,66
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				176,93
Нишний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	42,10	295,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	41,93
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,2	Блинчики	90/20	64,92
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	7,53
19,02	18,25	80,36	550,82		Обед		
2,39	6,00	15,99	115,40	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	37,08
25,40	26,00	58,03	569,70	1020	Плов с мясом птицы	300	117,67
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,13	1,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
32,40	34,00	122,71	912,10				303,32

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
Л. А. Макарева

30.09.2026

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 среда
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
20,14	20,00	75,09	573,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,91
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	24,00	104,19	789,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
5,10	6,00	26,84	182,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	16,01
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	7,57
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	7,68
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
20,14	20,00	75,09	573,00		Обед		
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	21,81
20,98	12,00	19,88	202,10	1237	Птица запеченная	90	69,92
0,45	5,00	25,90	225,70	518	Картофель отварной	150	41,54
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	0,83	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,18	23,83	104,19	789,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	32,27
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
22,23	22,00	84,04	633,60				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,38
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	32,27
11,05	10,00	20,58	212,50	1559,04	Запеканка из творога	120	69,89
2,37	3,00	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	8,67
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	8,79
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
22,23	22,00	84,04	633,60		Обед		
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,27
23,32	13,00	22,50	243,70	1237	Птица запеченная	100	78,39
0,54	6,00	28,30	267,30	518	Картофель отварной	180	50,20
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	8,63
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
31,92	28,00	123,52	952,10				303,32

Технолог:

Зав. производством:



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
23,84	33,36	91,89	773,34				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
11,37	14,00	28,61	257,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	59,87
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
16,19	16,00	82,80	553,00		Обед		
2,49	6,00	21,20	215,10	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	17,25
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	90	91,43
3,54	8,36	34,05	225,94	990	Рис припущенный с овощами	150	22,34
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
23,84	33,36	91,89	773,34				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	78,19
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
19,03	18,00	90,17	616,80				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,42
4,25	10,04	40,86	271,13	1000,05	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,21	16,00	35,98	321,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	78,19
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,77
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,57
0,60	1,00	14,70	110,00	976	Яблоки свежие	150	23,85
19,03	18,00	90,17	616,80		Обед		
2,97	7,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	30,86
13,51	18,00	7,18	182,90	1308,02/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	91,43
4,25	10,04	40,86	271,13	990	Рис припущенный с овощами	180	29,32
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,88
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,98
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,47
27,05	37,04	106,13	800,93				302,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 7
Текарева
02.10.2026

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							2 пятница
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,68	16,47	102,74	614,93				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	100,45
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,33	26,00	119,47	748,90				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,98	9,00	30,08	213,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	210	30,35
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,68	16,47	102,74	614,93		Обед		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	11,93
9,35	14,00	9,88	132,00	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	100,46
9,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,25
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,33	26,00	119,47	748,90				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,30	19,47	114,51	697,93				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	100,45
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
32,32	29,00	136,46	893,90				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	260	48,82
6,20	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,30	19,47	114,51	697,93		Обед		
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,80
9,35	14,00	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100	100,46
11,19	7,00	50,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,72
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
32,32	29,00	136,46	893,90				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,70
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,49
20,08	19,00	74,28	601,90				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,97
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
12,16	13,00	5,11	259,70	891	Омлет запеченный или паровой	200	46,71
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,68	1,00	13,38	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
20,08	19,00	74,28	601,90		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	19,66
15,95	24,00	58,65	487,10	1018	Плов со свиной	250	106,98
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
22,17	27,00	121,33	790,10				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,54
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
14,19	16,00	6,13	321,50	891	Омлет запеченный или паровой	240	65,18
3,05	4,00	28,50	157,00	1141,09	Печенье детское	60	37,01
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
21,46	21,00	74,12	663,70		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	24,94
19,14	29,00	70,37	704,50	1018	Плов со свиной	300	127,55
0,12	0,00	0,85	4,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,84	32,00	112,98	934,60				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,10	6,00	27,89	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	24,75
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
13,79	12,25	66,15	460,62		Обед		
4,70	4,00	19,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	19,64
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
4,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	21,45
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,36	27,00	120,73	801,70				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,93
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
12,38	8,00	39,61	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	43,22
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	12,00
4,19	5,25	9,76	113,02	1330,22	Блины с топпингом	90/20	64,40
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
18,07	14,25	77,87	512,02		Обед		
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	31,18
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,87
12,51	18,00	7,18	182,90	1308/1126	Биточек куриный с соусом томатным	110	84,94
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	35,76
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
31,81	30,00	130,60	878,60				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							1 среда
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
8,74	9,00	39,51	283,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	210	27,09
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
16,57	16,47	120,57	718,23				
2,16	5,00	14,24	111,30	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	30,04
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,44
6,32	6,00	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,03
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
27,47	24,00	100,82	745,20				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,56
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,43
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
13,33	12,00	26,89	276,80	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	260	45,56
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	58,80
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
21,16	19,47	107,95	711,53		Обед		
2,70	6,00	17,80	139,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	45,49
14,69	12,00	8,50	199,90	1027,13/1126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	84,44
9,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,81
0,14	0,00	5,13	24,10	705	Напиток из плодов шиповника	200	13,39
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,41
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,40
32,90	27,00	126,31	890,50				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____



Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 7

И.А. Токарева



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
14,27	15,00	82,85	508,00				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,28	9,00	35,08	243,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	30,35
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
14,27	15,00	82,85	508,00				
Обед							
1,54	6,00	11,08	101,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,81
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,26	7,00	22,03	167,80	995	Пюре картофельное	150	28,34
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
24,09	25,00	101,31	701,00				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,82
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
18,59	18,00	89,62	561,00				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,74
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,60	12,00	41,85	296,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	48,82
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	15,00
5,58	6,00	13,71	118,30	810	Бутерброд с сыром	40	32,67
1,35	0,00	18,90	86,40	1891	Бананы	150	29,89
18,59	18,00	89,62	561,00				
Обед							
1,83	7,00	13,19	121,30	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	28,51
14,97	11,00	19,99	206,90	1319,01/1126	Шницель из мяса птицы с соусом томатным	110	77,75
3,91	9,00	26,44	187,60	995	Пюре картофельное	180	43,98
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
4,05	1,00	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
27,05	29,00	120,03	800,70				303,32

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 107,91 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				107,91
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 151,80 руб							
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,67
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,38	24,00	102,32	769,50				151,08
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 259,00 руб							
7,90	8,50	20,23	242,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	210	27,39
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
15,61	15,97	92,89	643,53				
1,52	5,00	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,25
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,68
3,60	7,00	32,40	241,00	990	Рис припущенный с овощами	150	19,71
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	4,49
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,70
25,38	24,00	102,32	769,50				259,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 126,38 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53				126,38
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 176,93 руб							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,67
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				176,93
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 303,32 руб							
11,80	10,00	39,70	269,00	1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	260	45,86
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60	59,76
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200	14,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,76
19,51	17,47	112,36	670,53				
Обед							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	32,01
15,33	10,00	12,70	189,70	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	90,68
4,20	9,00	38,60	287,60	990	Рис припущенный с овощами	180	26,29
0,12	0,00	24,40	97,00	1242	Морс ягодный	200	15,26
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	8,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	4,36
29,03	28,00	123,72	913,60				303,32

Технолог: _____

Зав. производством: _____