

Во время грозы рекомендуется отключать бытовые приборы.  
Действительно ли молния может ударить в телевизор или мобильный телефон? 📺

Как обезопасить себя в грозу от удара молнии? 🙌

- ! НЕ укрывайтесь под деревьями.
- ! Снимите с себя все металлические предметы.
- ! НЕ держите в руках длинные металлические предметы.
- ! НЕ подходите к металлическим сооружениям.
- ! Если вы едете на машине, то остановитесь и оставайтесь внутри, так как ее корпус послужит хорошим экраном от электрического разряда.
- ! Не купайтесь в грозу.
- ! Не подходите к окнам.
- ! Выключите из розеток все электроприборы.
- ! В помещении молния не ударит в смартфон, а вот на улице лучше не пользоваться им

⚡ Что делать, если молния ударила в человека.

1. Перенести пострадавшего в безопасное место и положить на бок. ✅
2. Вызвать скорую помощь. 🚑
3. При отсутствии дыхания провести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. 🙌
4. Если есть ожоги, расстегните сдавливающие детали: ремень, пуговицы. 📄
5. При ознобе дать горячий чай. ☕